

DATOS SOBRE EL ASMA

El Asma continúa siendo un problema serio de la salud pública en Estados Unidos.

Según la Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud 2015 (NHIS por sus siglas en inglés) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés):

- Aproximadamente 24.6 millones de personas, incluyendo 6.2 millones de niños, tienen asma.¹
- Más de 11.5 millones de personas con asma—incluyendo casi 3 millones de niños—reportaron haber tenido uno o más ataques de asma en 2015.²

El asma descontrolada es una razón común del porque personas busca atención médica.

- La Encuesta Nacional de Asistencia Médica Ambulante 2010 ha reportado que 1.3 millones de visitas al centro de tratamiento ambulatorio ocurrieron con un diagnóstico principal de asma.³
- La Encuesta Nacional de Asistencia Médica Ambulante 2010 ha reportado que 10.5 millones de vistas al consultorio médico ocurrieron con un diagnóstico principal de asma.⁴
- En 2013, los últimos datos disponibles muestran que el asma fue el diagnóstico principal más de 1.5 millones de visitas al departamento de emergencias.⁵
- Los niños con asma (3.5%) son más propensos a utilizar departamentos de emergencias como su médico primario que los niños que no tienen asma (2.1%).⁶

El asma es una enfermedad crónica común en la infancia.

- En 2015, la prevalencia de asma en la infancia fue de 8.5 por ciento,⁷ lo que significa que casi uno de cada doce niños tenía asma.
- En 2013, más de 13.8 millones de días escolares fueron reportado perdidos a causa de asma.⁸

Afro-americanos en Estados Unidos tienen una tasa de mortalidad a causa de asma más elevada que otras razas o grupos étnicos.

- Según el 2015 resumen de los datos sobre la tasa de mortalidad sobre el asma del CDC, afro-americanos tienen una tasa de mortalidad a causa de asma más elevada—23.9 muertes de cada millón de personas—en comparación con las personas americanas blancas no-hispanas (8.4 muertes de cada millón de personas), hispanos (7.3 muertes de cada millón de personas) y otros no-hispanos (10.0 muertes de cada millón de personas).

Los costos relacionados con el asma son altos.

- En 2007, el costo anual relacionado con el asma—incluyendo costos médicos de las estadias en el hospital y costos indirectos, como pérdida de escuela o trabajo—equivale a más de \$56 billones anualmente.¹⁰

Reduciendo la exposición a factores ambientales, como ser los provocadores de asma en ambientes interiores, es importante para el control del asma.

- En promedio, americanos pasan aproximadamente 90 por ciento del tiempo en medios ambientes interiores.¹¹
- Los factores ambientales en ambientes interiores se llaman provocadores del asma. Estos incluyen ácaros de polvo, moho, cucarachas, caspa de mascotas, y humo de tabaco. Estos pueden agravar los síntomas del asma.¹²
- Personas con asma pueden vivir vidas activas y saludables con un plan de acción contra el asma que incluye información sobre el tratamiento del asma y el control de los provocadores ambientales del asma.¹³

References

1. CDC. 2015. *NHIS Data; Table 3-1*. www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table3-1.htm.
2. CDC. 2015. *NHIS Data; Table 5-1*. www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table5-1.htm.
3. CDC. 2010. *National Hospital Ambulatory Medical Care Survey: 2010 Outpatient Department Summary Tables; Table 11*. www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/nhamcs_outpatient/2010_opd_web_tables.pdf.
4. CDC. 2012. *National Ambulatory Medical Care Survey: 2012 State and National Summary Tables; Table 16*. www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/names_summary/2012_names_web_tables.pdf.
5. CDC. 2013. *National Hospital Ambulatory Medical Care Survey: 2013 Emergency Department Summary Tables; Table 12*. www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/nhamcs_emergency/2013_ed_web_tables.pdf.
6. CDC. November 2016. *Usual Place for Medical Care Among Children*. Accessed April 7, 2017. www.cdc.gov/asthma/asthma_stats/usualplaceforcare.htm.
7. CDC. 2015. *NHIS Data; Table 4-1*. www.cdc.gov/asthma/nhis/2015/table4-1.htm.
8. CDC. October 2015. "Asthma-Related Missed School Days Among Children Aged 5–17 Years." *AsthmaStats Factsheet*. Accessed April 7, 2017. www.cdc.gov/asthma/asthma_stats/missing_days.htm.
9. CDC. 2015. *Most Recent Asthma Data; Mortality Table*. Accessed April 11, 2017. www.cdc.gov/asthma/most_recent_data.htm.
10. CDC. May 2011. "Asthma in the U.S." *CDC Vital Signs*. www.cdc.gov/vitalsigns/asthma.
11. Klepeis, N.E., et al. 2001. "The National Activity Pattern Survey: A Resource for Assessing Exposure to Environmental Pollutants." Lawrence Berkeley National Laboratory. <https://indoor.lbl.gov/sites/all/files/lbnl-47713.pdf>.
12. Kanchongkittiphon, W., Mendell, M.J., Gaffin, J.M., Wang, G., Phipatanakul, W. January 2015. "Indoor Environmental Exposures and Exacerbation of Asthma: An Update to the 2000 Review by the Institute of Medicine." *Environmental Health Perspectives*; 123:6–20. <https://ehp.niehs.nih.gov/1307922>.
13. Matsui, E.C., Abramson, S.L., Sandel, M.T., Section on Allergy and Immunology, Council on Environmental Health. November 2016. "Indoor Environmental Control Practices and Asthma Management." *Pediatrics*; 135(5). <http://pediatrics.aappublications.org/content/138/5/e20162589>.