



Prevención cotidiana

- ◆ Las chinchas son excelentes viajeras. Por lo tanto, tome medidas de seguridad adicionales si va a viajar o recibir visitas en su casa. Inspeccione el lugar en el que va a sentarse y colocar sus pertenencias.
- ◆ Disponga de un sitio especial para que las visitas coloquen sus pertenencias. Límpielo inmediatamente una vez que se vayan.
- ◆ Cambie y lave la ropa de cama con regularidad.
- ◆ **No** ingrese muebles usados en su hogar a menos que haya inspeccionado y limpiado primero todos los artículos a fondo.

Consejos al viajar

- ◆ Examine los colchones y los cabeceros con una linterna.
- ◆ Cuando viaje, coloque los bolsos, el equipaje y las mochilas en otro sitio que no sea sobre la cama. Examine el estante para equipaje antes de usarlo .
- ◆ Nunca deposite prendas o chaquetas sobre la cama o el sillón. No guarde la ropa en el tocador.
- ◆ Si le preocupa quedar expuesto a la presencia de las chinchas, luego de viajar, coloque todos los artículos en bolsas plásticas cerradas para lavarlos o aplicarles algún tipo de tratamiento.
- ◆ Al deshacer las maletas, coloque la ropa directamente en la lavadora o secadora.
- ◆ Examine el equipaje en detalle con una linterna y una lupa para detectar la posible presencia de chinchas a su regreso al hogar.

Picaduras y enfermedades

No se conocen casos de transmisión de enfermedades por medio de chinchas.

Con frecuencia, las picaduras no producen dolor y suelen producirse de noche, mientras duerme. Algunas personas sufren reacciones alérgicas y se les produce una hinchazón dolorosa en la piel.

Lo más importante es actuar con rapidez, antes de que tengan tiempo de multiplicarse.

**¡La seguridad con los pesticidas es primordial!
Lea la etiqueta.**

Cómo contratar un operador de control de plagas

- ◆ Llame a distintas empresas aseguradas y autorizadas, compare los servicios que ofrecen y pida cotizaciones por escrito.
- ◆ Insista en que le envíen referencias sobre el tratamiento de las chinchas. Verifique las referencias.
- ◆ Busque empresas que:
- ◆ Ofrezcan una solución de manejo integrado de plagas (IPM).
- ◆ Ofrezcan opciones de tratamientos químicos y no químicos.
- ◆ Lleven a cabo una inspección previa al tratamiento y entreguen una lista de verificación previa al tratamiento.
- ◆ Recomienden la colocación de interceptores y fundas.
- ◆ Ofrezcan realizar dos o más visitas de servicio y, luego, un seguimiento.



Precauciones con los pesticidas

Antes de usar pesticidas:

- ◆ Tenga en cuenta que cualquier producto pesticida que no tenga un número de registro de la EPA no fue revisado por la EPA; por lo tanto, no hemos determinado qué tan eficaz es el producto para las chinchas.
- ◆ Jamás utilice pesticidas para exteriores en interiores.
- ◆ Ciertos pesticidas y aspersores son altamente inflamables. Si se los utiliza de manera incorrecta, puede generarse un incendio.
- ◆ No utilice pesticidas en exceso. ¡Más no siempre es mejor!
- ◆ Lea, comprenda y siga las instrucciones de uso que aparecen en la etiqueta.

Lo que dice la etiqueta es la ley.

Para más información sobre chinchas y el IPM visite:

<http://espanol.epa.gov/control-de-plagas>
Intoxicación por plaguicidas:
Llame al 1-800-222-1222

Prevención, detección y control de chinchas

Las chinchas son parásitos que buscan personas o animales mientras duermen para alimentarse con su sangre. Luego de comer, se ocultan. Prevenir, detectar y controlar la presencia de chinchas representa un gran desafío, aunque no es algo imposible, ya que son muy pequeñas y poseen una excelente capacidad para introducirse en grietas y hendiduras, sitios en los que generalmente pasan inadvertidas para el observador casual.



En la mayoría de los casos, los pesticidas por sí solos no eliminan las chinchas. Para que el control de chinchas sea efectivo, es necesario llevar a cabo un manejo integrado de plagas (IPM). El IPM representa un enfoque ecológico para el manejo de las plagas y se basa en el conocimiento de la plaga y en una combinación de prácticas de sentido común, como la inspección, el monitoreo, la reducción del desorden, el uso de barreras físicas y el uso sensato y cuidadoso de pesticidas, en caso de ser necesario.

**Esté alerta. Infórmese.
Las chinchas podrían estar en cualquier lugar.**



Tamaño real



La detección temprana y la respuesta inmediata contribuirán a evitar problemas mayores.

Identificación de las chinches

- ◆ Los huevos son pequeños, blancos y se adhieren a las superficies.
- ◆ Las ninfas son de un color muy claro, con un tamaño de 1/16".
- ◆ Las chinches adultas son de color rojo óxido, del tamaño de una semilla de manzana, 3/8".
- ◆ Tienen seis patas y una forma ovalada y aplanada desde la parte superior hasta la parte inferior.
- ◆ No saltan ni vuelan, pero son excelentes corredoras.
- ◆ Tienden a agruparse.
- ◆ Pueden vivir varios meses sin comer sangre.
- ◆ **Importante:** Capture y tenga a disposición varios ejemplos de la plaga hallada y llévela para que la identifique un experto calificado antes de tomar algún tipo de medida.

Señales que indican la presencia de chinches

- ◆ Pequeños restos blancos de piel y manchas color óxido en la ropa de cama, que representan excremento o gotas de sangre producto de insectos aplastados.
- ◆ Chinches vivas de cualquier tamaño.
- ◆ Huevos y envolturas en los excrementos o en las hendiduras donde suelen ocultarse las adultas.
- ◆ Olor rancio, dulce y desagradable producto de la presencia de chinches cuando las infestaciones son severas.

Tal vez, tenga ronchas o sarpullido rojo y con picazón como consecuencia de las picaduras; no obstante, las marcas de las picaduras **no** son un signo confiable de que exista una infestación de chinches.

¿Dónde se esconden las chinches?

- ◆ En colchones, "box springs" (la base de la cama), estructuras de las camas y cabeceros (a lo largo de costuras y tuberías, detrás de manijas y etiquetas).
 - ◆ Debajo de la tela delgado antipolvo ubicada en la parte inferior del somier ("box spring").
 - ◆ En costuras y dobleces de telas de cortinas, y debajo de los muebles, como sillas y sofás.
 - ◆ Debajo de alfombras y rellenos que se extienden de pared a pared.
 - ◆ En cualquier sitio en el que haya grietas, hendiduras o agujeros de clavos en las paredes, y debajo de molduras y bordes de madera.
 - ◆ Debajo de papeles de pared y costuras sueltas, y en las uniones entre el techo y la pared.
 - ◆ Dentro y detrás de los marcos de fotografías y espejos.
 - ◆ Prendas y artículos desordenados en armarios, debajo de las camas y en cualquier lugar.
 - ◆ Dentro de tapas de enchufes, tomacorrientes eléctricos, relojes, computadoras, teléfonos, televisores y detectores de humo.
 - ◆ Dentro y sobre equipaje, mochilas y bolsas de uso reciente.
- "Encima y dentro de equipaje, mochilas y bolsas usados recientemente.



Inspeccione a fondo.

Rellene las grietas y los espacios.

Coloque interceptores debajo de las patas de los muebles.



Manejo Integrado de Plagas

1. Métodos de control físico

El aspirado reduce las poblaciones de chinches. Limpie y aspire a diario las zonas propensas a la presencia de chinches. Cierre y descarte de inmediato la bolsa de la aspiradora.

- ◆ Coloque fundas en colchones y somieres ("box springs").
- ◆ Coloque interceptores de chinches debajo de las patas de camas y muebles.
- ◆ Haga de su cama una isla: Coloque la cama a cierta distancia de la pared y no permita que la ropa de cama toque el piso.
- ◆ Elimine todo tipo de desorden donde puedan ocultarse las chinches.

Aísle los artículos infectados en bolsas o contenedores plásticos cerrados. Colóquelos en la secadora de calor durante 30 minutos.

- ◆ Limpie y cepille las costuras y los pliegues con detergente.
- ◆ Selle las grietas donde puedan ocultarse las chinches.
- ◆ Si vive en un apartamento o en algún otro tipo de vivienda multifamiliar y ve una chinche, comuníquese de inmediato con el propietario.

2. Controles no químicos

Los artículos que no pueden guardarse o secarse pueden someterse a tratamientos especializados con vapor, calor o frío. No sirve el hecho de elevar la temperatura interior con un termostato o calentador de ambiente, así como tampoco colocar artículos en el refrigerador de la casa. Comuníquese con un profesional en el manejo de plagas para obtener asesoramiento.

3. Controles con pesticidas

Los pesticidas son parte importante de la caja de herramientas del IPM. Repase las precauciones mencionadas.

**Las chinches no son culpa de nadie.
No discriminan.
Puede ocurrirle a cualquiera.**

¡No transmita sus chinches a otros!



Fundas para colchones y somieres ("box springs").