

# Ahorra agua y energía duchándote mejor



*Tu sistema de video juego y TV no es lo único que necesita energía para funcionar. Se necesita energía para llevar agua a tu casa y escuela. La energía también es necesaria para calentar esa agua cuando se usa para ducharse y lavarse las manos. Pero, ¿sabías que si usas menos agua para limpiar y jugar, ahorrarás energía y protegerás el medio ambiente?*

## El agua necesita energía

El agua y la energía funcionan en conjunto. ¿Alguna vez tomaste un galón de agua o leche del refrigerador? Es bastante pesado, ¿verdad? Se utiliza mucha energía para cargar cada galón de agua que tú usas desde una fuente de agua potable hacia una planta de tratamiento que hace que sea segura y pueda consumirse. Después de que el agua deja la planta de tratamiento, se necesita más energía para cargarla a través de tuberías de agua hacia tu casa. Imagínate el recorrido que ha tomado, y lo cansado que tú estarías después de cargar esa cantidad de agua todo el día.

Y el trabajo no termina allí. Si deseas que esa agua esté caliente, se requiere energía para calentarla antes de que alcance el grifo. Estas son algunas ideas para reflexionar: la energía que se requiere para tratar y distribuir el agua que solo 10 casas utilizan en un año podría proporcionar suministro eléctrico al refrigerador de tu casa durante más de dos años.

Por eso es muy importante no derrochar agua en la casa o la escuela. No dejes la canilla abierta cuando te lavas los dientes. Asegúrate de cerrar completamente el grifo después de lavarte las manos. Si el grifo gotea después de cerrarlo, podría tratarse de una filtración. Díle a un adulto para poder arreglarlo. Uno de los mejores lugares para ahorrar tanto agua como energía en el hogar es la ducha. Además de darse duchas más cortas, el programa WaterSense® de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos brinda algunos consejos para saber cómo tú y tu familia pueden “ ducharse mejor”.

## Datos sobre la ducha

La ducha es un lugar donde podemos limpiarnos, refrescarnos, despertarnos o relajarnos después de un largo día. ¡Pero también es un lugar donde derrochamos mucha agua y energía! Ten en cuenta lo siguiente:

- La ducha promedio dura ocho minutos. Dado que un cabezal de ducha estándar tiene un caudal de agua de 2.2 galones por minuto, cada ducha usa 18 galones de agua.
- En Estados Unidos, usamos más de un billón de galones de agua cada año solo para ducharnos.

¡No temas! Tú y tu familia aún pueden ahorrar agua y energía. WaterSense tiene una etiqueta especial para cabezales de ducha que usan menos agua, pero siguen suministrando un gran chorro de agua cuando tú te duchas. Si su familia usa un cabezal de ducha con etiqueta de WaterSense:

- Con cada ducha, ahorrarás suficiente energía para proporcionar electricidad a una bombilla de 60 vatios durante ocho horas.
- Cada año, ahorrarás la cantidad de agua que se usa para lavar más de 70 cargas de ropa. ¡Eso representa muchas camisetas de fútbol sucias!

### ¿Sabías que...?

El agua también se utiliza para enfriar las centrales eléctricas que generan la electricidad que usamos cada día. Entonces, cada vez que tu televisor, computadora o luces usan energía, también se utiliza agua. De hecho, se requieren entre 3000 y 6000 galones de agua para alimentar una bombilla que se deja encendida durante 12 horas por día en el transcurso de un año. ¡Apaga las luces y ahorra agua y energía!



## ¡Cada gota cuenta!

Completa los espacios vacíos a continuación y ve lo que sucede cuando reduces el tiempo de ducha en solo un minuto (o más si te sientes ambicioso). Si no sabes cuánto tiempo pasas en la ducha, usa el tiempo promedio de ocho minutos de una persona.



1. **¿Cuánto tiempo pasas en cada ducha?** = \_\_\_\_\_ minutos
2. **Multiplícalo por el caudal de ducha promedio: x 2.2 galones por minuto =** \_\_\_\_\_
3.  **multiplica tu respuesta por n.º 2 por el número de veces que te duchas cada semana:** = \_\_\_\_\_ galones por semana
4.  **Multiplica tu respuesta por n.º 3 por 52 semanas =** \_\_\_\_\_ galones por año
5.  **Resta un minuto de tu tiempo de ducha habitual.** = \_\_\_\_\_ minutos
6.  **Multiplícalo por el caudal de ducha promedio: x 2.2 galones por minuto =** \_\_\_\_\_
7.  **Multiplica tu respuesta por n.º 6 por el número de veces que te duchas cada semana:** = \_\_\_\_\_ galones por semana
8.  **Multiplica tu respuesta por n.º 7 por 52 semanas =** \_\_\_\_\_ galones por año
9.  **Resta tu respuesta por n.º 4 de tu respuesta por n.º 8 =** \_\_\_\_\_ galones ahorrados por año

**Además:** Los cabezales de ducha que tienen la etiqueta WaterSense usan menos agua, pero siguen teniendo energía. Calcula cuánta agua ahorran recalculando los números de 6 a 9 arriba, usando un caudal de ducha de 2.0 galones por minuto. Muéstrales a tus padres cuánta agua pueden ahorrar si buscan WaterSense cuando van a comprar un cabezal de ducha.

## Usa tu WaterSense

A continuación, encontrarás 13 palabras ocultas de forma vertical, horizontal y hacia atrás que se relacionan con el ahorro de agua y energía. ¿Cuántas palabras puedes encontrar?

A L P L U G V J S X S Q Q T G  
 G A C F K E Y P X Q G G A M Y  
 B B J Q R N T Q B F N B E J E  
 I E Y E K V U X E T I E S K I  
 I L G H E I W K D E V L N E H  
 Y P R A C R A W C T A E E J D  
 X E E V R O T P F R S C S G G  
 Q X N E U N T N G W A T R A A  
 J D E R O M S C J O S R E U L  
 O N M A S E H J C L M I T Z L  
 G P V G E N D O L F J C A Y O  
 O M I E R T E P R F F I W U N  
 U D A E H R E W O H S T U S E  
 H G G Z Q P Y X Z S A Y H M U  
 D R O P S M W J P B Y Y T H I

AVERAGE  
 DROPS  
 ELECTRICITY  
 ENERGY  
 ENVIRONMENT  
 FLOW  
 GALLON  
 LABEL  
 RESOURCE  
 SAVINGS  
 SHOWERHEAD  
 WATERSENSE  
 WATTS

- Hay más de 300 millones de personas en los Estados Unidos. Si cada persona redujera el tiempo de ducha en un minuto, podríamos ahorrar 165 miles de millones de galones en conjunto cada año.



- La energía que usamos en nuestro hogar se mide en algo llamado kilovatios-hora, o kWh. En promedio, el televisor de tu casa usa 26 kWh de electricidad por mes. Si tu familia usa cabezales de ducha con etiqueta WaterSense, ahorran más de 370 kWh de electricidad por año. Con la energía que ahorran, podrían mirar 14 meses de televisión.

Para obtener más información, visita el sitio web de WaterSense Kids: [www.epa.gov/watersense/kids](http://www.epa.gov/watersense/kids).