# Ejemplos de publicaciones en redes sociales sobre la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) 2021

Puede participar de manera activa con el HUD, la EPA y los CDC para hacer correr la voz sobre la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW) 2021. Para ello, comparta un mensaje en las redes sociales con las etiquetas (hashtags) **#LeadFreeKids, #NiñosLibresDePlomo** y **#NLPPW2021, y etiquete a @HUDgov, @HUDHealthyHomes, @EPAespanol y/o @CDCgov, @CDCespanol** para contribuir con la movilización de individuos y comunidades con el objetivo de tomar medidas para reducir el riesgo de exposición al plomo en sus entornos.

Este año, el HUD, la EPA y los CDC publicarán mensajes en las redes sociales relacionados con los temas diarios.

* Septiembre de 2021: ¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos contra el plomo?
* Lunes 25 de octubre de 2021: ¿Por qué debería preocuparme por el plomo?
* Martes 26 de octubre de 2021: ¿Cómo sé si hay plomo en mi hogar?
* Miércoles 27 de octubre de 2021: ¿Cómo sé si hay plomo en el agua potable de mi hogar?
* Jueves 28 de octubre de 2021: ¿Cómo me doy cuenta de si mis hijos estuvieron expuestos al plomo?
* Viernes 29 de octubre de 2021: ¿Cómo puedo asegurarme de que mis hijos puedan gatear en forma segura?

Puede retuitear o compartir mensajes enviados desde las cuentas de estas redes sociales, utilizar los ejemplos de publicaciones en redes sociales que se proporcionan a continuación en relación con los temas diarios o escribir los suyos.

También hay cuatro imágenes disponibles para la descarga que pueden utilizarse al compartir mensajes en las redes sociales.

## Ejemplos de publicaciones en redes sociales relacionadas con los temas diarios

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tema diario 2021** | **Twitter 2021** | **Facebook 2021** |
| **¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos contra el plomo?**  *A partir del 9/10/2021 (6 semanas antes)* | La Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo es del 24 al 30 de octubre de 2021. Siga a @CDC, @HUD y @EPAespanol en las próximas semanas para obtener más información sobre #NLPPW2021 y cómo trabajamos juntos para lograr #NiñosLibresDePlomo <https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/> | La Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo se llevará a cabo del 24 al 30 de octubre de 2021. Siga a @CDC, @HUD y @EPAespanol para obtener más información sobre #NLPPW2021 y cómo podemos trabajar juntos para reducir y/o evitar la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo en niños y adultos.  Acceda a información sobre el plomo y la exposición al plomo, y comprenda por qué es tan importante realizar pruebas en la casa y a nuestros niños para protegernos tanto nosotros como a nuestras familias de los efectos de la exposición al plomo.  Descargue los materiales de la NLPPW 2021 en: <https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/NLPPW> |
| #DYK ¿Es posible evitar la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo? Puede tomar medidas sencillas para proteger a sus hijos y evitar que entren en contacto con el plomo y, así, sufran daños: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm> #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo | #DYK ¿Es posible evitar la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo? Puede tomar medidas sencillas para proteger a sus hijos y evitar que entren en contacto con el plomo y, así, sufran daños: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm>#NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo |
| #DYK ¿Es posible evitar la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo? Puede tomar medidas sencillas para protegerse y proteger a su familia, y evitar que entren en contacto con el plomo y, así, sufran daños: <https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/outreach_materials_publications>#NLPPW2021 #LeadFreeKids | #DYK ¿Es posible evitar la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo? Puede tomar medidas sencillas para protegerse y proteger a su familia, y evitar que entren en contacto con el plomo y, así, sufran daños: <https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/outreach_materials_publications> #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo |
| Para obtener más información sobre el plomo y cómo proteger a su familia de la exposición al plomo en su hogar, lea el folleto Proteja a su familia. Ahora disponible en 12 idiomas.  <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar> #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo | Para obtener más información sobre el plomo, cómo el plomo se introduce en nuestro organismo y afecta la salud, y qué puede hacer para proteger a su familia, lea el folleto Proteja a su familia.  Ahora disponible en 12 idiomas en <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar>. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo |
| ¿Quiere hacer alguna pregunta sobre el plomo? Obtenga más información en la página de Preguntas frecuentes sobre el plomo de los CDC.  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/faqs/lead-faqs.htm> | ¿Quiere hacer alguna pregunta sobre el plomo? Obtenga más información en la página de Preguntas frecuentes sobre el plomo de los CDC.  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/faqs/lead-faqs.htm> |
| Muchas casas construidas antes del 1978 contienen pintura a base de plomo. Verifique las superficies que supone pueden haber sido pintadas con una pintura a base de plomo para detectar deterioros en la pintura. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#casas> | Muchas casas construidas antes del 1978 contienen pintura a base de plomo. Reduzca y evite la posible exposición al plomo. Para ello, verifique las superficies que supone pueden haber sido pintadas con una pintura a base de plomo para detectar deterioros en la pintura. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#casas> |
| No se han identificado niveles seguros de exposición al plomo en niños. La exposición al plomo puede provocar daños graves en la salud de los niños y problemas de aprendizaje. El envenenamiento por plomo puede evitarse. #NLPPW2021#NiñosLibresDePlomo<https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-exposure.htm> | No se han identificado niveles seguros de exposición al plomo en niños. La exposición al plomo puede provocar daños graves en la salud de los niños y problemas de aprendizaje y comportamiento.  Lo bueno es que el envenenamiento por plomo puede evitarse. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-exposure.htm> |
| **¿Por qué debería preocuparme por el plomo?**  *Lunes 10/25/2021* | #DYK ¿No se han identificado niveles seguros de exposición al plomo en niños? Lo bueno es que el envenenamiento por plomo en niños puede evitarse. Más información en: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-poisoning-preventable.htm> #LeadFreeKids #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo | #DYK ¿No se han identificado niveles seguros de exposición al plomo en niños e incluso los niveles bajos de plomo en sangre pueden tener efectos de por vida sobre la salud?  Lo bueno es que el envenenamiento por plomo en niños puede evitarse. Más información en: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-poisoning-preventable.htm> #LeadFreeKids #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo |
| Si trabaja cerca de productos a base de plomo, puede transportar a su hogar el polvo del plomo en la ropa. Para proteger a su familia, infórmese sobre las maneras de evitar trasladar las fuentes de exposición al plomo a su hogar. #NLPPW2021  <https://www.cdc.gov/niosh/topics/lead/safe.html> | Si trabaja cerca de productos a base de plomo, puede transportar a su hogar el polvo del plomo en la ropa. Para proteger a su familia, infórmese sobre las distintas maneras de evitar trasladar las fuentes de exposición al plomo a su hogar. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/niosh/topics/lead/safe.html> |
| Durante mucho tiempo, se utilizó el plomo en una variedad de productos presentes en el hogar o en sus alrededores. Lo bueno es que el envenenamiento por plomo puede evitarse. Para comenzar, obtenga más información en: <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#productos> #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo | Durante mucho tiempo, se utilizó el plomo en una gran variedad de productos presentes en el hogar y en sus alrededores, como pintura, cerámica, tuberías y materiales de plomería, áreas de juegos, baterías, productos cosméticos, juguetes, golosinas importadas, joyas y otros productos.  Lo bueno es que el envenenamiento por plomo puede evitarse. Para comenzar, obtenga más información en: <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#productos> #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo |
| **¿Cómo sé si hay plomo en mi hogar?**  *Martes 10/26/2021* | La única manera de saber si hay plomo en su hogar es mediante una prueba de presencia de plomo en pintura, polvo y/o suelo. Consulte con su departamento de salud local o estatal sobre cómo realizar pruebas y obtenga más información en <https://espanol.epa.gov/plomo/preguntas-y-respuestas-para-propietarios-e-inquilinos-sobre-como-comprender-que-son-las>. #NLPPW2021 | #DYK ¿La única manera de saber si hay plomo en su hogar es mediante una prueba de presencia de plomo en pintura, polvo y/o suelo? Consulte con su departamento de salud local o estatal sobre cómo realizar pruebas de plomo.  Obtenga más información sobre las pruebas de plomo, la evaluación de riesgo y la reducción de los riesgos en <https://espanol.epa.gov/plomo/preguntas-y-respuestas-para-propietarios-e-inquilinos-sobre-como-comprender-que-son-las>. #NLPPW 2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo |
| El Centro Nacional de Información sobre el Plomo proporciona información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y cómo evitar la exposición al plomo. Llame a la línea gratuita 1-800-424-LEAD [5323] o: <https://www.epa.gov/lead/forms/lead-hotline-national-lead-information-center> #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo | El Centro Nacional de Información sobre el Plomo proporciona información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y cómo evitar la exposición al plomo. Llame a la línea gratuita 1-800-424-LEAD [5323] o: <https://www.epa.gov/lead/forms/lead-hotline-national-lead-information-center> #LeadFreeKids #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo |
| Muchas casas construidas antes del 1978 contienen pintura a base de plomo, tanto en las paredes internas como externas. Cuando la pintura a base de plomo se pone vieja, puede comenzar a descascararse, lo que representa un peligro. #NLPPW2021 <https://www.epa.gov/lead/protect-your-family-sources-lead#older> | #DKY ¿Muchas casas construidas antes del 1978 contienen pintura a base de plomo, tanto en las paredes internas como externas? Cuando la pintura a base de plomo se pone vieja, puede comenzar a descascararse o deshacerse en pedazos, lo que representa un peligro. Más información en <https://www.epa.gov/lead/protect-your-family-sources-lead#older> #LeadFreeKids #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo |
| **¿Cómo sé si hay plomo en el agua potable de mi hogar?**  *Miércoles 10/27/2021* | No puede ver, saborear ni oler el plomo en el agua potable. Sin embargo, puede obtener información básica sobre las fuentes de plomo en el agua potable y sugerencias para reducir la exposición. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://espanol.epa.gov/sites/default/files/2019-08/documents/081419_infografia_plomo_en_el_agua_potable-1.pdf?VersionId=eEkNnVebk81SdOZ95qVTADfkCNRs.USk> | No puede ver, saborear ni oler el plomo en el agua potable. Sin embargo, puede obtener información básica sobre las fuentes de plomo en el agua potable y sugerencias para reducir la exposición. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://espanol.epa.gov/sites/default/files/2019-08/documents/081419_infografia_plomo_en_el_agua_potable-1.pdf?VersionId=eEkNnVebk81SdOZ95qVTADfkCNRs.USk> |
| Póngase en contacto con su autoridad local del agua para obtener información sobre cómo realizar pruebas e identificar el plomo en el agua de su hogar. #NLPPW2020 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#sabersisuagua> | Póngase en contacto con su autoridad local del agua para obtener información sobre cómo realizar pruebas e identificar el plomo en el agua de su hogar. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#sabersisuagua> |
| #DYK Dejar correr el agua antes de tomarla o cocinar, ¿evita la posible exposición al plomo? Más información sobre cómo reducir el plomo en el agua en <https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#tomarmedidas>. | #DYK Dejar correr el agua antes de tomarla o cocinar, ¿evita la posible exposición al plomo? Antes de beber el agua, enjuague las tuberías en su hogar dejando correr el agua del grifo, tomando una ducha, lavando la ropa o lavando los trastes.  La cantidad de tiempo durante la cual deje correr el agua dependerá de si su hogar tiene una línea de servicio de plomo o de la extensión de la línea de servicio de plomo. Los residentes deben comunicarse con la empresa de agua para obtener recomendaciones sobre los tiempos de descarga en su comunidad. Más información sobre cómo reducir el plomo en el agua en <https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#tomarmedidas>. |
| **¿Cómo me doy cuenta de si mis hijos estuvieron expuestos al plomo?**  *Jueves 10/28/2021* | Los niños envenenados con plomo no suelen lucir ni parecer enfermos. Hable con su médico sobre cómo realizar una prueba del plomo en sangre a sus hijos que es la forma más sencilla de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo. <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/blood-lead-levels.htm> #NLPPW2021 | #DYK ¿Es cierto que los niños envenenados con plomo no suelen lucir ni parecer enfermos? Consulte con su proveedor de atención médica sobre cómo realizar una prueba a sus hijos. La prueba del plomo en sangre es la forma más sencilla de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo. <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/blood-lead-levels.htm> #LeadFreeKids #NLPPW 2021 #NiñosLibresDePlomo |
| Es posible evitar el envenenamiento por plomo. Con una sencilla prueba del plomo en sangre, se puede detectar su presencia. Obtenga más información sobre el programa de prevención del envenenamiento infantil por plomo a nivel estatal o federal. #NLPPW2021 <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-poisoning-preventable.htm> | Es posible evitar el envenenamiento por plomo. Con una sencilla prueba del plomo en sangre, se puede detectar su presencia. Obtenga más información sobre el programa de prevención del envenenamiento infantil por plomo a nivel estatal o federal. #NLPPW2020 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-poisoning-preventable.htm> |
| Un poco de plomo puede causar GRANDES problemas. ¡Actúe pronto! Se requieren pruebas del plomo en sangre para los niños de 1 y 2 años con Medicaid y se recomienda para todos los niños en riesgo a estas edades. Hable con su médico para obtener más información. #NLPPW2021 <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/default.htm> | NO hay un nivel seguro de plomo en sangre. Actúe con diligencia y realice una prueba a sus hijos. Se requieren pruebas del plomo en sangre para todos los niños de 12 y 24 meses elegibles para Medicaid. Se recomienda realizar pruebas en todos los niños de estas edades. Converse con su médico o proveedor de atención médica para obtener más información. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/default.htm> |
| **¿Cómo puedo asegurarme de que mis hijos puedan gatear en forma segura?**  *Viernes 10/29/2021* | Es importante evitar la exposición al plomo en niños pequeños ya que, a medida que sus organismos crecen y se desarrollan, se tornan más vulnerables a los del plomo. Podemos empezar con algunas acciones en casa. #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo https://espanol.epa.gov/plomo/el-envenenamiento-por-plomo-y-sus-ninos | Es de particular importancia evitar la exposición al plomo en niños pequeños ya que, a medida que sus organismos crecen y se desarrollan, se tornan más vulnerables a los impactos permanentes y dañinos producidos por el plomo. Los padres, abuelos, cuidadores y otras personas pueden realizar algunas acciones desde casa para evitar la exposición al plomo, las cuales, al mismo tiempo, suponen un beneficio para la salud general de nuestras familias.  Comience con las acciones mencionadas en este folleto  https://espanol.epa.gov/plomo/el-envenenamiento-por-plomo-y-sus-ninos #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo |
| Restregarse los zapatos y quíteselos antes de ingresar a su hogar puede evitar que transporte suelo contaminado con plomo procedente del exterior y, así, reducir la posible exposición al plomo. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#suelo> | La exposición al plomo es muy peligrosa en el desarrollo de la primera infancia, en particular, en niños que gatean. Asegúrese de restregarse el calzado y quitárselo antes de ingresar a su hogar para evitar transportar suelo contaminado con plomo procedente del exterior y, así, reducir la posible exposición al plomo. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#suelo> |
| En muchos lugares de los EE. UU., una gran cantidad de niños siguen estando expuestos al plomo. Esto se debe, principalmente, a las distintas fuentes de plomo presentes en el medio ambiente y a otros factores de riesgo. #NLPPW2021 #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/populations.htm> | En muchos lugares de los EE. UU., una gran cantidad de niños siguen estando expuestos al plomo. Esto se debe, principalmente, a las distintas fuentes de plomo presentes en el medio ambiente y a otros factores de riesgo. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/populations.htm> |
| ¿Quiere hacer alguna pregunta sobre el plomo? Obtenga más información en la página de Preguntas frecuentes sobre el plomo de los CDC. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/faqs/lead-faqs.htm> | ¿Quiere hacer alguna pregunta sobre el plomo? Obtenga más información en la página de Preguntas frecuentes sobre el plomo de los CDC. #NLPPW2021 #LeadFreeKids #NiñosLibresDePlomo  <https://www.cdc.gov/nceh/lead/faqs/lead-faqs.htm> |