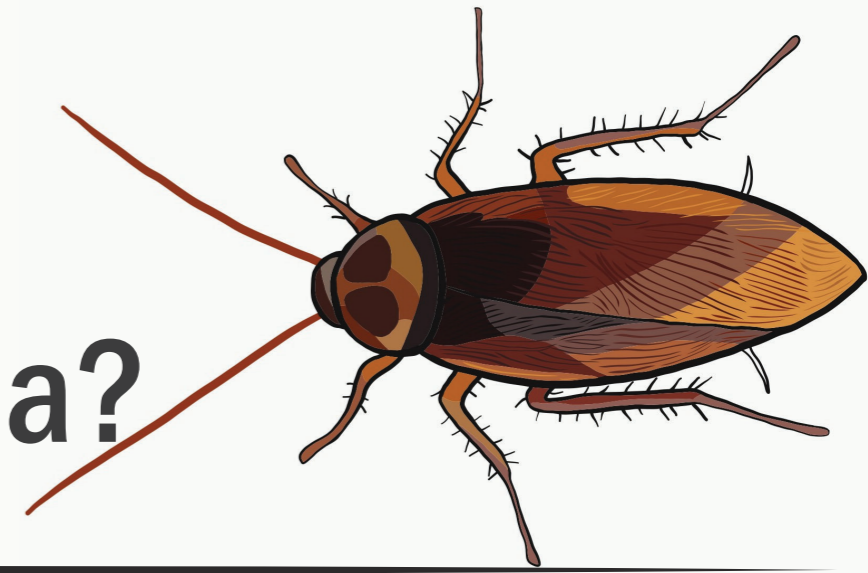


# ¿Sabe usted que las cucarachas y otras plagas son un desencadenante de asma?



¡Reduzca su exposición!

1.



Los pesticidas no solo son tóxicos para las plagas, también pueden afectar a las personas. Siga siempre las instrucciones de las etiquetas.

2.



Mantenga su casa limpia. Elimine el desorden de los mostradores, fregaderos, mesas y pisos. Lave los platos, recoja las migas y limpie los derrames de inmediato y guarde los alimentos en envases herméticos.

3.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.