

¿Sabe usted que **los irritantes químicos** son un desencadenante del asma?



¡Reduzca su exposición!



Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto. Utilice productos que sean eficaces con la menor cantidad posible de ingredientes tóxicos.



Si se empeoran los síntomas de asma cuando usa un producto en particular, considere utilizar productos diferentes.



Si tiene que utilizar un producto en particular, ventile su hogar, abra ventanas y puertas y use extractores de aire.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.