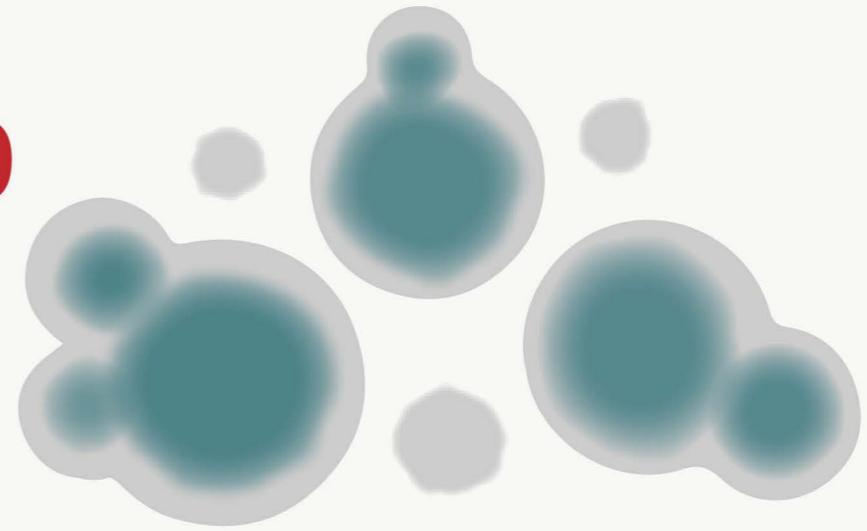


¿Sabe usted que **el moho** es un desencadenante del asma?



¡Reduzca su exposición!

1.



Si el moho es un problema en su hogar, límpielo y elimine las fuentes de humedad.

2.



Limpie y seque cualquier material de construcción y mobiliario húmedo o mojado dentro de 24 a 48 horas para evitar el moho.

3.



Mantenga la humedad interior baja (entre 30 y 50%). Los niveles de humedad se pueden medir con higrómetros, disponible en ferreterías.

4.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.