

# ¿Sabe usted que **la caspa de las mascotas** es un desencadenante del asma?



¡Reduzca su exposición!

1.



Si es alérgico a los animales, el método más eficaz para controlar los alérgenos de los animales es no permitir mascotas en su hogar.

2.



Si no puede mudar a la mascota, aislarla puede ayudar a reducir los alérgenos, como mantener a las mascotas afuera o lejos de los dormitorios, muebles, tapices, y las alfombras.

3.



Aspire las alfombras y los muebles usando una aspiradora con filtro HEPA cuando la persona con asma no esté cerca. Utilice un purificador de aire con filtro HEPA.

4.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.