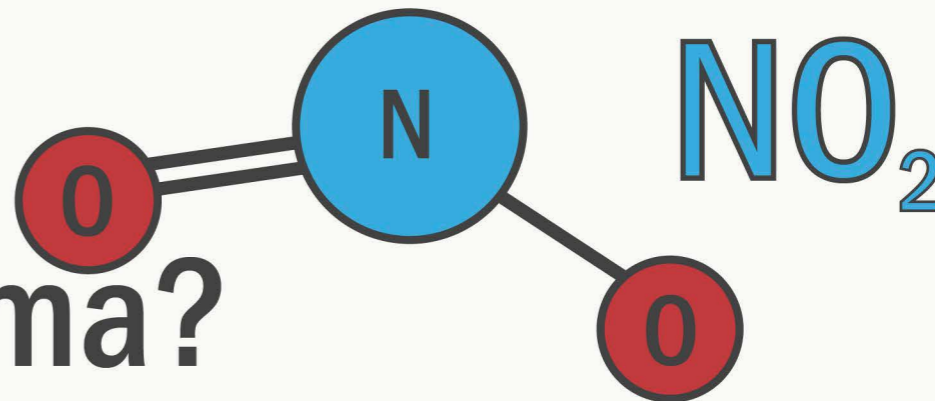


¿Sabe usted que el dióxido de nitrógeno es un desencadenante del asma?



¡Reduzca su exposición!

1.



Si tiene una estufa de gas para cocinar use el extractor de aire cuando cocine. Nunca use la estufa para mantenerse caliente o calentar su casa.

2.



Utilice sólo aparatos de combustión que tengan la ventilación al exterior.

3.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.