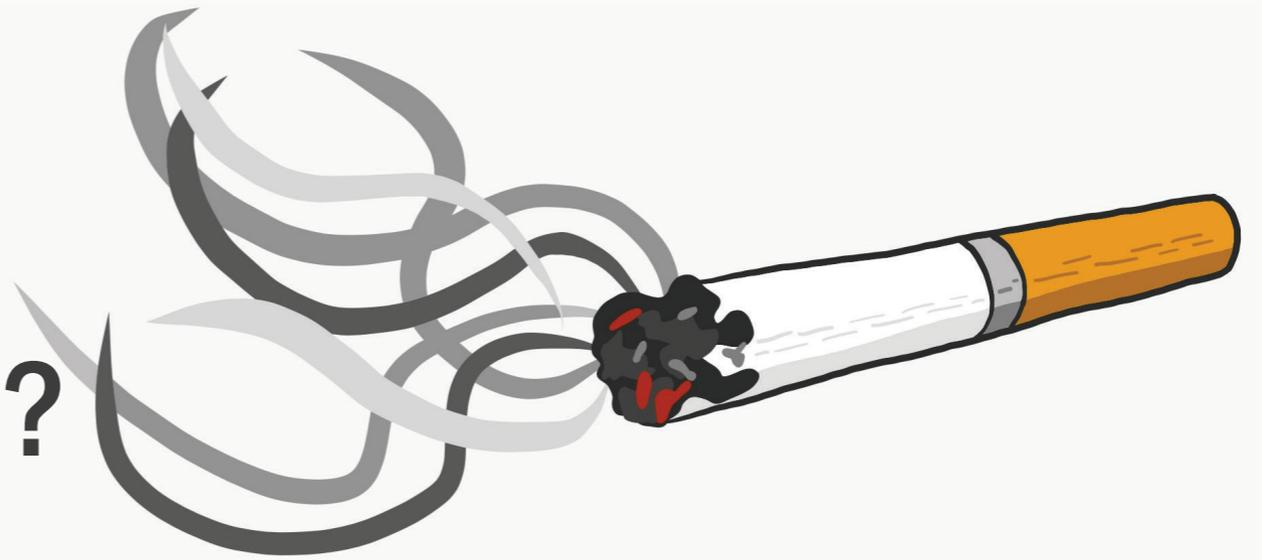


# ¿Sabe usted que **el humo de segunda mano** es un desencadenante del asma?



¡Reduzca su exposición!

1.



No permitir que se fume dentro de su casa o automóvil es la única manera de eliminar el humo de segunda mano.

2.



Si alguien fuma en su casa, anímelo a fumar afuera hasta que pueda dejar de hacerlo.

3.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.