

¿Sabe usted que **el humo de leña** es un desencadenante del asma?



¡Reduzca su exposición!

1.



Reemplace su estufa de leña con una de calefacción certificada por la EPA. Las estufas de leña nuevas son más eficientes y contaminan menos que los modelos más antiguos.

2.



Haga que un profesional certificado inspeccione su estufa y chimenea todos los años para eliminar la acumulación de creosota y asegúrese de que no haya grietas ni corrientes de aire.

3.



Asegúrese de quemar madera partida apilada que esté seca, que haya estado cubierta y guardada al menos por 6 meses.

4.



Colabore con un proveedor de salud para identificar los desencadenantes del asma y desarrolle un plan de acción para el asma para reducir los desencadenantes en su hogar.