United States Environmental Protection Agency

espanol.epa.gov/cai/acerca-del-asma

Concientización sobre el asma

El asma es una enfermedad respiratoria crónica que afecta la calidad de vida de más de 25 millones de estadounidenses, entre ellos unos 4 millones de niños. Aunque aún no existe cura para el asma, el asma puede controlarse mediante tratamiento médico y el control de los desencadenantes ambientales.

Escanee los códigos QR que aparecen a continuación para acceder a los recursos de la EPA sobre el asma, o escanee el código de la derecha para acceder el sitio web de la EPA sobre el asma.

Red comunitaria del asma (Asthma Community Network)

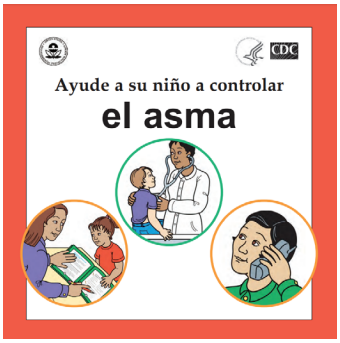
Esta red ofrece un foro interactivo para los programas comunitarios y las organizaciones que los patrocinan en el que pueden intercambiar las mejores prácticas y las lecciones aprendidas.

Estrategias para combatir el asma en el hogar

Utilizando esta herramienta de evaluación domiciliaria, un visitante domiciliario capacitado puede ayudarle a detectar los desencadenantes más comunes del asma en el hogar y cómo reducir y eliminar los factores desencadenantes para lograr hogares más saludables.

Ayude a su niño a controlar el asma

Este folleto ofrece consejos sobre cómo controlar el asma y seguir pasos sencillos para minimizar la exposición a los desencadenantes del asma que se encuentran en el interior y al exterior.



El libro de actividades Dusty la carpa dorada y sus provocadores del asma

Este libro de actividades educativas ayuda a los niños a aprender más sobre los desencadenantes del asma.

Infografías sobre los desencadenantes del asma

Esta serie de infografías ofrece un vistazo a los diferentes desencadenantes del asma y cómo reducir la exposición a los mismos.

El cambio climático plantea muchas amenazas para la salud y el bienestar humano, incluyendo el riesgo de ataques de asma. Para más información, visite la pagina web de la EPA **“Entendiendo el cambio climático y la salud humana”**. (En inglés)