

Kit informativo

Semana Nacional de
Prevención del
Envenenamiento por Plomo

20-26
de octubre
de 2024



Conozca
los hechos



Hágale la
prueba a su hijo



Hágale la
prueba a su hogar

Un futuro brillante comienza estando libre de plomo



#NiñosLibresDePlomo

#NLPPW2024



¿Qué es la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo?

Todos los años, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) es un llamado a reunir a individuos, comunidades, organizaciones, industrias y gobiernos estatales, tribales, territoriales y locales con el fin de aumentar la conciencia y educación sobre la prevención del envenenamiento por plomo y así reducir la exposición infantil al plomo.

En la NLPPW, se destacan numerosas maneras en que los padres, los cuidadores y las comunidades pueden tomar acción para reducir la exposición infantil al plomo y prevenir sus efectos nocivos en la salud. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD, por sus siglas en inglés) colaboran para aumentar la conciencia sobre la exposición y el envenenamiento por plomo ofreciendo recursos para el uso del público, con el fin de promover medidas preventivas en la NLPPW y durante todo el año.

La NLPPW 2024 se realizará del 20 al 26 de octubre.

Incluso los niveles muy bajos del plomo en la sangre de los niños se asocian con efectos adversos en el intelecto, la concentración, la conducta y el rendimiento académico. Aunque Estados Unidos lleva más de 40 años realizando progresos considerables en la reducción de la exposición al plomo, siguen existiendo disparidades significativas a lo largo de grupos raciales, étnicos y socioeconómicos. Por ejemplo, se ha encontrado persistentemente que los niños negros y aquellos de hogares de bajos ingresos tienen niveles más altos de plomo en la sangre que los niños blancos no hispanos y aquellos de hogares de más altos ingresos.

La Administración de Biden-Harris, incluyendo los CDC, la EPA, el HUD y otros socios federales tienen el compromiso de abordar la exposición al plomo y su impacto sobre la salud de las comunidades de todo el país, poniendo atención especial a las comunidades con problemas de justicia ambiental.

La temática para la NLPPW 2024 es **“Un futuro brillante comienza estando libre de plomo”** y los mensajes clave son *“Conozca los hechos”*, *“Hágale la prueba a su hijo”* y *“Hágale la prueba a su hogar”*. Lo invitamos a unirse a nosotros en esta NLPPW para aumentar la conciencia sobre el plomo, ya que todos queremos un futuro brillante para nuestros hijos y comunidades.



Conozca
los hechos



Hágale la
prueba a su hijo



Hágale la
prueba a su hogar

Índice

- 4** Información básica sobre el envenenamiento por plomo
- 6** Puntos de discusión
- 9** Organizar el alcance público comunitario
- 12** Ideas para actividades de concientización
- 14** Impulsar la acción con materiales digitales
- 15** Participar a través de las redes sociales
- 16** Recursos adicionales

¡Únase a nosotros durante la NLPPW para crear conciencia sobre el plomo! Cada niño en cada comunidad de todo Estados Unidos y sus territorios merece un futuro brillante en términos de salud, bienestar y éxito académico. Utilizando los mismos mensajes clave y materiales, los padres y cuidadores estarán más conscientes de las acciones que pueden tomar para prevenir la posible exposición al plomo. Debido a las numerosas diferencias entre las comunidades, incluso sus niveles de riesgo de exposición infantil al plomo, se necesitan varios enfoques para prevenir la exposición y el envenenamiento por plomo.

El Kit informativo de la NLPPW está diseñado para ayudar a las comunidades y organizaciones, y a los gobiernos federales, estatales, tribales, territoriales y locales a preparar y promover sus propios eventos o actividades para compartir información sobre el plomo antes, durante y después de la NLPPW. Los socios comunitarios son un recurso vital para aumentar la conciencia sobre la NLPPW y reducir la exposición infantil al plomo.

Los materiales de la NLPPW 2024 pueden personalizarse para llegar a una amplia variedad de públicos, que incluyen padres, abuelos, cuidadores, contratistas, asociaciones profesionales, medios de comunicación y otros. La personalización de los materiales le permite adaptar la información para satisfacer las necesidades de su comunidad y tener en cuenta los factores culturales y otros factores exclusivos.



Información básica sobre el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo y la toxicidad por plomo son términos que describen las exposiciones de las personas al plomo, que resultan en enfermedades y requieren atención médica inmediata. Se utilizan para describir casos en los que hay efectos graves para la salud relacionados con los niveles altos de plomo en la sangre.

No se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre de los niños. 💡 A continuación, se incluyen datos importantes sobre la exposición al plomo y sus posibles efectos dañinos.

- **¡El envenenamiento por plomo es prevenible!** La clave está en evitar que los niños estén expuestos al plomo.
- **El plomo es tóxico, especialmente para los niños pequeños.** El inhalar o ingerir plomo, puede causar retraso en el crecimiento y el desarrollo, disminuir el coeficiente intelectual, problemas de aprendizaje, daños en el cerebro y el sistema nervioso, y provocar problemas auditivos, del habla y del comportamiento. Se requiere tomar medidas adicionales de salud pública para los niños que tienen niveles más altos de plomo en la sangre que la mayoría de los otros niños.
- **Los niños menores de 6 años son especialmente vulnerables a la exposición al plomo.** Esto se debe a que sus cuerpos todavía están en desarrollo y creciendo rápidamente. Los niños pequeños también tienden a llevarse a la boca sus manos u otros objetos que pueden estar contaminados por polvo de plomo.
- Alrededor de **3.3 millones de hogares estadounidenses con niños menores de 6 años** tienen riesgos de exposición al plomo por la presencia de plomo en la pintura deteriorada, el polvo o el suelo. Estos incluyen 2.1 millones hogares de bajos ingresos.
- **El plomo puede estar dentro y fuera del hogar.** 🏠 Una fuente común de exposición es la pintura a base de plomo deteriorada, que se utilizaba dentro y fuera de muchas casas construidas antes de 1978, y en otros edificios y estructuras de acero que pueden estar cerca o adyacentes a las casas. Los niños pueden estar expuestos al tragar o inhalar polvo de plomo producido por pintura vieja agrietada y descascarada, al comer pedazos de pintura y al masticar superficies cubiertas con polvo de plomo o pintura a base de plomo, como los marcos de las ventanas. A continuación, se mencionan hechos importantes sobre el plomo dentro y fuera del hogar:
 - **Puede haber exposición al plomo durante la renovación, reparación o pintura de una casa construida antes de 1978.** Esta exposición se puede reducir mediante el uso de las

prácticas de trabajo seguras con el plomo de DIY descritas en la página web de la EPA de [Renovaciones seguras con el plomo para los aficionados al DIY](#). Cuando utilice a un contratista para realizar proyectos que podrían alterar la pintura a base de plomo, utilice un contratista certificado que puede buscar (en inglés) en la página web [Buscador de profesionales de pintura a base de plomo](#) de la EPA.

- **El plomo también se puede encontrar en el agua potable.** 🗑️ Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable son las tuberías, grifos y accesorios de plomo. Usa la [guía de Proteja el agua potable](#) para ver si hay tuberías de plomo en su casa.
- **La presencia de plomo en el suelo es natural.** 🌱 En muchos lugares de Estados Unidos y sus territorios, la cantidad de plomo en el suelo es significativamente más alta que los niveles naturales debido a las actividades industriales y otras actividades humanas. El suelo contaminado por plomo puede convertirse en una fuente de exposición si se ingiere accidentalmente, cuando llega a las manos de las personas al jugar en el patio, trabajar en la tierra o en el jardín, o cuando ingresa en la casa a través de los zapatos, la ropa o las mascotas.
- **El plomo también puede estar presente en los parques infantiles.** Los equipos viejos utilizados en los parques infantiles pueden contener pintura vieja a base de plomo; al igual que el césped artificial y las superficies de juegos elaboradas con caucho triturado. Tome precauciones para asegurarse de que los niños pequeños no coman caucho triturado ni se lleven las manos a la boca antes de lavárselas. Obtenga más información de la EPA acerca de [cómo reducir las exposiciones al plomo en los parques infantiles](#).
- **El plomo puede estar presente en artículos fabricados en otros países** e importados a Estados Unidos. A continuación, se enumeran algunos ejemplos.
 - Juguetes 🚗
 - Muebles pintados 🪑
 - Joyas de plástico o metal 💍
 - Remedios para la salud ❤️🩹
 - Alimentos, especias y dulces 🍬
 - Cosméticos, polvos o maquillajes que se utilizan en prácticas religiosas y culturales 🕯️
 - Cerámica (alfarería) o porcelana con esmalte a base de plomo, cristalería y objetos coleccionables que se heredan 🏺
 - Utensilios de aluminio importados 🍷
- **Algunos niños corren un mayor riesgo de exposición al plomo que otros** incluidos aquellos que:
 - Son de familias de bajos ingresos 💰
 - Viven con adultos cuyo trabajo o pasatiempo conllevan trabajar con el plomo 🛠️
 - Son miembros de ciertos grupos de minoritarios raciales y étnicos 👤
 - Son inmigrantes recientes, refugiados o adoptados internacionales 🇺🇸
 - Viven en casas o departamentos mal mantenidos construidos antes de 1978 🏠
- **Los niños y las embarazadas pueden tener antojos por comer cosas que no son alimentos (un trastorno llamado “pica”) que pueden contener plomo**, como tierra, arcilla o pedazos de cerámica.

Puntos de discusión

¡Un futuro brillante comienza estando libre de plomo cuando compartes los siguientes mensajes clave!



Conozca los hechos

- **Alrededor de la mitad de las casas en Estados Unidos construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo.** 💡 El plomo de la pintura, los pedazos de pintura y el polvo pueden plantear graves peligros para la salud, especialmente para los niños pequeños y las embarazadas.
- **Los adultos y los niños pueden introducir el plomo en sus cuerpos de diversas formas.**
 - Inhalando polvo de plomo (especialmente, durante actividades como renovaciones, reparaciones o pintura de edificaciones, pasatiempos u otras exposiciones ocupacionales). 🧢
 - Ingeriendo polvo de plomo que se deposita en los alimentos, las superficies de preparación de alimentos, los pisos, los marcos de las ventanas y otros lugares. 🗣️
 - Comer pedazos de pintura o tierra que contengan plomo. 🤚
- **Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable** son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo.
- El plomo también puede **ingresar en el hogar a través de la ropa de trabajo, los zapatos, el cabello y las mascotas.**



Hágale la prueba a su hijo

- **Una prueba de plomo en la sangre es la mejor forma de averiguar si un niño tiene envenenamiento por plomo.** Un niño con envenenamiento por plomo puede no tener signos o síntomas visibles. Muchos niños con envenenamiento por plomo se ven y actúan saludables. Los padres pueden hablar con el médico de su hijo sobre hacerle una prueba de plomo en la sangre si es posible que el niño haya estado expuesto al plomo.
- **Actúe de inmediato para que le hagan la prueba a su hijo.** Los niveles de plomo en la sangre de los niños tienden a aumentar entre los 6 y los 12 meses de edad, y tienden a alcanzar su punto máximo entre los 18 y los 24 meses.
- **Las pruebas del plomo en la sangre son obligatorias para los siguientes grupos:**
 - Niños de 12 y 24 meses que están inscritos en el Medicaid. 🧑
 - Niños de 24 a 72 meses que están inscritos en el Medicaid y no tienen antecedentes de una prueba de plomo en la sangre previamente. 🩹
- **Las pruebas del plomo en la sangre son recomendadas para los siguientes grupos.**
 - Niños de 12 y 24 meses que viven en zonas o que pertenecen a grupos de alto riesgo. 🧑
 - Niños u otros familiares que han estado expuestos al plomo. 👨👩👧
 - Niños que deben hacerse la prueba según su plan de exámenes de salud local o estatal. 🏠
- **Los CDC tienen estas recomendaciones** (en inglés) según los niveles de plomo en la sangre para niños.
- **Pídale a su médico que le explique los resultados de la prueba de plomo en la sangre,** incluida la manera en que compara con el **valor de referencia para el plomo en la sangre** de los CDC (en inglés) correspondiente a 3.5 microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dl}$).
 - El valor de referencia para el plomo en la sangre es el nivel en el que un niño tiene más plomo en la sangre que la mayoría de los niños de EE. UU. (el 97.5 % de los niños de 1 a 5 años), y se utiliza como guía para determinar las **medidas apropiadas** (en inglés) y prevenir una mayor exposición. 🩸
 - Según el nivel de plomo en la sangre, su médico podría recomendarle que detecte y elimine el plomo en el entorno de su hijo, alimentarlo con una dieta alta en hierro y calcio, conectarlo con servicios educativos tempranos y programar pruebas de plomo en la sangre de seguimiento. Si su hijo tiene niveles muy altos de plomo en la sangre, se le pueden recomendar medicamentos para ayudar a eliminar el plomo del cuerpo 🧑
 - Obtenga más información en **inglés sobre cómo someter a su hijo a pruebas de plomo.** ❤️



Hágale la prueba a su hogar

- **Si vive en una casa construida antes de 1978** (cuando el gobierno de EE.UU. prohibió la pintura a base de plomo para uso residencial) y está considerando un proyecto de renovación, reparación o pintura, debería:
 - Contratar a un inspector o un evaluador de riesgos certificado para que revise su casa para pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo. Encuentre cualquiera de las dos visitando o llamando al Centro Nacional de Información sobre el Plomo, al 1-800-424-5323 (TTY 711). 🧑
 - › Hacer una **inspección de pintura a base de plomo** le indicará si su casa tiene pintura a base de plomo y su ubicación. 🔍
 - › Hacer una **evaluación de riesgo del plomo** le indica si su casa actualmente presenta algún peligro relacionado con el plomo en la pintura, el polvo o el suelo y qué medidas tomar para abordar esos peligros. 📝
 - › Realizar una **combinación de inspección y evaluación de riesgos** que indique si su casa tiene pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo y su ubicación.
 - Contrate a un contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo (un conjunto de técnicas para prevenir la exposición al plomo ocasionada por las actividades de renovación y reparación). Encuentre un contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo en inglés en <https://cdxapps.epa.gov/ocspp-oppt-lead/firm-location-search>. 🧑
- **Si alquila**, los propietarios de hogares construidas antes de 1978 están obligados a divulgar cualquier información conocida sobre la presencia de pintura a base de plomo y/o peligros relacionados con el plomo en la casa o edificio antes de que se comprometa con el alquiler, según la **Regla de Divulgación sobre el Plomo** (en inglés). **Si está comprando una casa**, los vendedores deben divulgar dicha información antes de que se comprometa a la venta.
- Para **saber con certeza si hay plomo en el agua potable**, solicite que se realice una prueba del agua. Póngase en contacto con su departamento de salud o suministro de agua local para obtener información sobre las pruebas del agua, o visite <https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable> para información de la EPA sobre la presencia de plomo en el agua potable.

Organizar el alcance público comunitario

Crear conciencia en su comunidad puede empoderar a las familias a tomar medidas para reducir la exposición al plomo. Al organizar actividades en persona o virtuales, puede aumentar la conciencia y educar a su comunidad sobre las medidas que pueden tomar para prevenir la exposición al plomo y mantenerse sanos y libres de plomo.

A continuación, detallamos tres pasos para hacer que su comunidad participe en esta NLPPW.



1. Formar un comité.

Puede crear un comité o coalición para la NLPPW con diversos socios interesados en proteger a los niños de la exposición al plomo. Ponerse en contacto con algunos de los siguientes grupos puede ser un buen punto de inicio; es posible que haya más grupos que se puedan unir a este esfuerzo.

Comercio

- Empresas
- Cámaras de comercio
- Agencias gubernamentales relacionadas con la rehabilitación de viviendas
- Ferreterías y tiendas de mejoras en el hogar

Comunidad

- Organizaciones comunitarias que trabajan por la justicia en relación con hogares, equidad en la salud y derechos de los niños
- Organizaciones religiosas y de justicia social
- Asociaciones sin fines de lucro

Educación

- Centros de cuidado infantil
- Educadores
- Asociaciones de padres y maestros
- Escuelas y centros de aprendizaje temprano

Medioambiente

- Servicios de extensión agrícola
- Agencias o departamentos ambientales
- Grupos ecologistas
- Departamentos de recursos naturales

Salud

- Clínicas
- Promotoras de salud
- Servicios médicos de urgencia
- Consultorios pediátricos o de medicina familiar
- Cuerpos de bomberos
- Programas de *Head Start*
- Proveedores de atención médica
- Hospitales
- Centros de control de envenenamientos
- Funcionarios de seguridad y salud pública
- Centros de atención urgente
- Programas WIC para mujeres, bebés y niños

2. Desarrollar un plan de acción.

Ahora que ha formado un comité, desarrolle un plan de acción para el alcance público de la NLPPW adaptado a las necesidades de su comunidad y socios locales.

Estos son algunos pasos para comenzar.

- **Establezca un objetivo** definiendo el problema y enfatizando la importancia de actuar ahora. Asegúrese de que el mensaje principal sea claro, conciso y relevante.
- **Defina su público y estrategia de comunicación.** Determine los materiales que utilizará para sus comunicaciones y a qué idiomas traducir cada uno de los materiales. Decida los canales de comunicación más apropiados para su mensaje y público.
- **Identifique a otros socios** que apoyan su objetivo y podrían colaborar en sus actividades de alcance público. Al trabajar con diversos socios, puede llegar a más personas y así prevenir juntos la exposición al plomo. Cree o movilice las redes locales existentes para distribuir información.
- **Conecte su objetivo a los eventos actuales.** Sea considerado y transparente en la conexión, y reconozca el trabajo que ya se está haciendo dentro de su comunidad.

Un plan de acción exitoso cumple con lo siguiente:

- **Enmarca y presenta el mensaje** para captar la atención del público y transmitir un beneficio claro.
- **Crea confianza** al presentar información y materiales autorizados y confiables, respaldados por hechos. Le recomendamos comenzar con los materiales de la NLPPW y recursos que se incluyen en las páginas 16 a 19.
- **Incluye un llamado a la acción** como una de las ideas enumeradas a continuación.
 - Alienta a los padres, abuelos y cuidadores para que le hagan una prueba de plomo en la sangre a los niños menores de 6 años, así como a las embarazadas que puedan haber estado expuestos al plomo (asegurándose de compartir cómo hacerse una prueba de plomo en su comunidad).
 - Alienta a los propietarios y dueños a contratar profesionales certificados que realicen pruebas para detectar pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo (asegurándose de compartir el cómo encontrar un profesional certificado).
 - Promueve la contratación de profesionales certificados en prácticas de trabajos seguras con el plomo para renovar las casas construidas antes de 1978 (asegurándose de compartir cómo encontrar un profesional certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo).
 - Sugerir que los miembros de la comunidad se comuniquen con el departamento de salud o suministro de agua local para obtener información sobre las pruebas de detección de plomo en el agua (asegurándose de compartir los recursos locales para la prueba).
- **Recopilar datos y comentarios** para establecer una línea de base para las “lecciones aprendidas” que pueden ayudar a desarrollar las futuras iniciativas de alcance público.

3. Organizarse.

Ya tiene su comité, ha creado su plan de acción y ahora está listo para organizar sus actividades. Aquí son algunas ideas para su comité a la hora de planificar las actividades de la NLPPW.

- Conéctese y trabaje con socios locales para identificar las necesidades específicas de la comunidad. Cree un plan de campaña localizado y un presupuesto para los materiales necesarios. Asegure un lugar (o plataforma virtual) y promocióne el evento.
- Pídale a los socios locales que promuevan las actividades de la NLPPW y aumentan la conciencia.
- Utilice los boletines informativos, correos electrónicos, medios de comunicación, redes sociales y envíos masivos de los socios para compartir información sobre la prevención de la exposición y el envenenamiento por plomo.
- Identifique las áreas para realizar un seguimiento después de su/s evento/s.

Ideas para actividades de concientización

Todos queremos un futuro brillante para nuestros hijos y comunidades. Únase a nosotros esta NLPPW organizando una de las actividades sugeridas. *Tenga en cuenta que es posible que estas no incluyan a todas las organizaciones que pueden participar en eventos, las actividades y alcance público de la NLPPW.*

- Organice uno o más seminarios web o talleres de prevención sobre el envenenamiento por plomo con expertos que incluya presentaciones y exhibiciones sobre la reducción de la exposición al plomo en coordinación con socios locales.
- Integre las actividades de prevención del envenenamiento por plomo en eventos comunitarios existentes, como una feria de salud.
- Incluya actividades de prevención del envenenamiento por plomo durante eventos para los padres en centros de cuidado infantil y de aprendizaje temprano.
- Anime a los estudiantes de escuelas secundarias, preparatorios, universidades, escuelas de oficios y colegios comunitarios para llevar a cabo proyectos de servicio comunitario, y aliente a estas instituciones a establecer prácticas relacionadas con la prevención del envenenamiento por plomo.
- Cree conciencia en las redes sociales.
 - Organice un chat en X con los hashtags #NLPPW2024, #NiñosLibresDePlomo y sus propias etiquetas (hashtags) específicas. Antes de organizarlo, redacte las preguntas y temas de conversación. Tal vez quiera compartir las preguntas con anticipación para que los participantes puedan preparar las respuestas de forma anticipada.
 - Organice una sesión en **Instagram Live** o una sesión de **Facebook Live** con un socio.
- Sea creativo mediante actividades divertidas, fáciles y económicas, como escribir mensajes con tiza en las aceras de los parques populares que frecuentan las familias de su comunidad.
- Proporcione materiales a negocios locales, tiendas nacionales y locales de mejoras del hogar, empresas de remodelación, inspectores de viviendas, desarrolladores de bienes raíces y la cámara de comercio local, y pídale que incorporen el contenido de la prevención de la exposición y el envenenamiento por plomo en sus canales de comunicación.

Proveedor de atención médica

- Reserve al menos un día durante la NLPPW para hacer pruebas de plomo en la sangre gratuitas a los niños menores de 6 años con mayor riesgo de exposición al plomo en clínicas, centros de salud, departamentos de salud pública u hospitales.
- Distribuya materiales educativos, especialmente en las comunidades con una gran cantidad de casas construidas antes de 1978.



- Hable con el personal de una organización sobre la importancia de las pruebas de plomo en la sangre, los efectos de la exposición al plomo en la salud y las formas de minimizar la exposición y de tratarla cuando se haya producido.

Líder gubernamental estatal, tribal, territorial o local

- Haga un anuncio público o emita un comunicado de prensa sobre los peligros relacionados con el plomo y las acciones para abordar la exposición al plomo en sus medios locales durante la NLPPW.
 - *Ejemplo de guión: Un futuro brillante para nuestros hijos comienza estando libre de plomo. Como líder de la comunidad, apoyo los esfuerzos para reducir la exposición al plomo en nuestra comunidad, lo que garantiza hogares saludables y agua potable segura. Únase a crear conciencia esta Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo para proteger el futuro de nuestros hijos.*
- Hable sobre la prevención de los peligros relacionados con el plomo en un evento o una actividad de la comunidad local.
- Comparta información y contenido de la NLPPW con las comunidades en las que brinda sus servicios, especialmente los senadores y representantes estatales de los comités relevantes (es decir, comité de vivienda, comité de salud pública, etc.).
- Desarrolle un plan para abordar el problema del plomo en su comunidad utilizando la [Guía de Plan de Acción Local contra el Plomo](#) (en inglés) de la EPA.

Comunidad empresarial

- Organice talleres en ferreterías y tiendas de mejoras del hogar locales sobre el uso de las prácticas de trabajo seguras con el plomo de DIY (siglas en inglés que significan actividades de renovación, reparación y pintura que realiza uno mismo) durante los proyectos de remodelación y renovación de viviendas de DIY. Puede usar como recurso la página de la EPA de [Renovaciones seguras con el plomo para los aficionados al DIY](#).
- Las cámaras de comercio locales y otras organizaciones comerciales locales pueden difundir mensajes de prevención del envenenamiento por plomo a través de sus redes de comunicación durante las reuniones y por redes sociales.
- Las empresas locales pueden promover los eventos y las actividades de NLPPW en sus juntas comunitarias.
- Los minoristas pueden publicar avisos del evento y otros mensajes en su establecimiento antes y durante la NLPPW.

¿Desea que su actividad tenga impacto mundial? Registre sus campañas, actividades y eventos y reciba reconocimiento internacional mediante el [formulario en línea en inglés de la Organización Mundial de la Salud](#).

Impulsar la acción con materiales digitales

Una identidad visual común es importante para aumentar el impacto de la NLPPW. Estos materiales se pueden personalizar para incluir el logotipo y la información de su organización. Al crear materiales de la NLPPW para su comunidad u organización, utilice los símbolos, folletos, mensajes clave e imágenes para la web de la NLPPW para vincular sus iniciativas locales con la iniciativa nacional.

Toda esta información y materiales están disponibles en inglés en epa.gov/lead/nlppw y español en espanol.epa.gov/plomo/nlppw.

Los símbolos, folletos e imágenes para la web también están disponibles en **árabe, chino simplificado, chino tradicional, coreano, criollo haitiano, francés, portugués, ruso, tagalo y vietnamita**.



Símbolos

Los símbolos de Niños libres de plomo están disponibles en dos esquemas de color (blanco con fondo azul o azul con fondo transparente).



Folletos

Los folletos de 8.5” x 11” están disponibles en PDF y pueden imprimirse en formatos más grandes.

También puede usar el [archivo de PowerPoint “For translation” \(Para traducción\)](#) para crear un folleto en otros idiomas utilizados en su comunidad.



Imágenes para la web

Hay imágenes para la web disponibles **vertical (160 x 600) y cuadrado (1080x1080)**. La imagen cuadrada es ideal para publicaciones de Instagram.

Participar a través de las redes sociales

Es probable que su organización y los miembros de su comunidad estén en las redes sociales. Promueva la NLPPW en sus canales utilizando el [Kit para redes sociales](#), que incluye ideas de contenido personalizado y ejemplos de publicaciones.

Los ejemplos de publicaciones en el *Kit para redes sociales* cumplen con el límite de caracteres de X y se pueden adaptar fácilmente para usar en Facebook e Instagram. También hay varias imágenes disponibles en inglés y español para descargar. Además, puede usar el archivo “[Social Media Image for Translation](#)” (imagen de redes sociales para traducción) para crear una imagen de redes sociales en otros idiomas utilizados en su comunidad.

Este año, los CDC, la EPA y el HUD compartirán publicaciones en redes sociales relacionadas con el tema de la NLPPW 2024, “**Un futuro brillante comienza estando libre de plomo**”, porque todos queremos un futuro brillante para nuestros hijos y comunidades.

Durante la NLPPW, centraremos nuestro contenido de las redes sociales en estos tres mensajes clave:

1. **Conozca los hechos:** El plomo sigue siendo un problema en muchas comunidades. Aprenda sobre la exposición al plomo, los peligros relacionados con el plomo y cómo puede protegerse usted y a su familia.
2. **Hágale la prueba a su hijo:** Una prueba en la sangre es la mejor forma de determinar si su hijo tiene envenenamiento por plomo. Hable con su proveedor de asistencia médica para hacerle una prueba de plomo en la sangre si su niño puede haber estado expuesto al plomo.
3. **Hágale la prueba a su hogar:** Reduzca su riesgo de exposición al plomo contratando a un profesional certificado para realizar la prueba de plomo en su hogar si la misma fue construida antes de 1978.

Lo invitamos a unirse a la conversación que se está dando en todo el país y a promover estos mensajes en sus plataformas de redes sociales. Puede usar los ejemplos de publicaciones e imágenes proporcionadas o crear las suyas utilizando la información de este documento y las ideas en el *Kit para redes sociales*.

Cuando cree sus publicaciones, no se olvide de usar las etiquetas (hashtags) **#NiñosLibresDePlomo** y **#NLPPW2024**.



- ➔ Síguenos en X para obtener más información sobre el plomo de [@CDCgov](#), [@CDCespanol](#), [@CDCEnvironment](#), [@EPA](#), [@EPAespanol](#), [@EPAChemSafety](#), [@HUDgov](#), y [@HUDHealthyHomes](#)
- ➔ Síguenos en Facebook en las páginas de [CDC](#), [EPA](#), [EPAespanol](#), y [HUD](#).
- ➔ Síguenos en Instagram en [@cdcgov](#), [@epagov](#), y [@hudgov](#).

Recursos adicionales

Protéja su salud y la de sus hijos de la exposición al plomo

- **¿Está embarazada? Prevenga la exposición al plomo.** Información acerca del plomo y el envenenamiento por plomo para embarazadas de los CDC (y una hoja informativa disponible en [inglés](#) y [español](#)).
- **Hojas informativas, infografías, imágenes de redes sociales, videos y más** de CDC sobre el envenenamiento por plomo infantil.
- **Información acerca de la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo** en inglés de la Academia Estadounidense de Pediatría.
- **Infórmese: Proteja a su hijo de la exposición al plomo.** Hoja informativa de CDC en la que se detalla cómo prevenir la exposición al plomo.
- **Salud y seguridad en el trabajo relacionadas con el plomo** en inglés del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional.
- **Manual de prevención para los trabajadores de la construcción “Deje el plomo en el trabajo”.** Información para los trabajadores de la construcción sobre el plomo que se lleva al hogar y cómo evitarlo. También disponible en [inglés](#). La información para las familias de los trabajadores también está disponible en [inglés](#) y [español](#).
- **Plan de estudios de concientización sobre el plomo en los terrenos indígenas: ¡Mantener sanos a nuestros niños!** Plan de estudios creado por líderes comunitarios para ayudar a las comunidades a proteger a los niños contra la exposición al plomo y envenenamiento por plomo. También disponible en [inglés](#).
- **El envenenamiento por plomo y sus niños.** Un folleto para padres con información sobre cómo proteger a los niños del envenenamiento por plomo y reducir la exposición al plomo. Se despliega en un póster completo que resume siete pasos básicos para los padres. También disponible en [inglés](#).

Plomo en los productos culturales

- **Riesgo de exposición a través de metales pesados en productos culturales.** Página de la EPA en inglés en la que se recopilan materiales educativos y de difusión en los que se destacan los riesgos de la exposición a metales pesados, principalmente para niños y embarazadas, a partir de diversos productos culturales y religiosos.

Plomo en el hogar

- Descargar la infografía de HUD en inglés de **Tabla de mantenimiento para hogares saludables**.
- **Kit de herramientas de justicia ambiental para los programas de implementación de las normas sobre pintura con plomo**. (Environmental Justice Toolkit for Lead Paint Enforcement Programs). Kit de herramientas de la EPA en inglés para los programas de implementación de las normas sobre la pintura con plomo que ofrece ejemplos concretos y recursos sobre cómo incorporar las consideraciones de justicia ambiental en todos los aspectos de dichos programas.
- **Guía práctica sobre seguridad con la pintura a base de plomo**. Documento que contiene ejemplos de prácticas laborales para la seguridad relacionada con el plomo, destinada a contratistas de mantenimiento, administradores de propiedades o propietarios, viviendas públicas locales y personal de la salud, entre otros. También disponible en **inglés**.
- **Guía de prácticas acreditadas seguras para trabajar con el plomo para remodelar correctamente**. Documento que deben proporcionar los contratistas antes de renovar casas construidas antes de 1978 e instalaciones ocupadas por niños. También disponible en **inglés**.
- **Proteja a su familia contra el plomo en el hogar**. Documento (disponible en 12 idiomas) que se debe proporcionar a los posibles compradores e inquilinos de casas y apartamentos construidos antes de 1978.

Plomo en el agua

- **Información básica sobre el plomo en el agua potable** (también disponibles en inglés).
- Descargar la infografía de EPA sobre **Plomo en el agua potable**.

Plomo en el suelo

- **Información en inglés sobre cómo planificar y desarrollar un evento soilSHOP** (Soil Screening, Health and Outreach Partnership) en su comunidad o ver un video en español en **youtube.com/watch?v=4jF1mTy0L3U**.

Publicaciones para niños

- **La casa de Ethan se torna más saludable gracias a la visita de un equipo de prevención del envenenamiento por plomo** (Ethan's House Gets Healthier With a Visit from the Lead Poisoning Prevention Team). Un libro infantil para colorear en inglés de los CDC.
- **Yo feliz, sano y libre de plomo** (Happy, Healthy, Lead-Free Me). Un libro para niños destinado a involucrar a los niños y educar a los padres sobre la prevención del envenenamiento por plomo y la importancia de las pruebas de detección del nivel de plomo para niños desarrolladas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire, disponible en nueve idiomas.
- **¿Hay plomo en el agua?** (Is There Lead in the Water?) Un libro en inglés de actividades para niños de los CDC para ofrecerles a los padres una forma interactiva de hablar con sus hijos sobre el plomo en el agua.

Vídeos

- **Seminario web en inglés “Todos los niños pueden estar expuestos al plomo: Esfuerzos de los CDC para promover la conciencia y la realización de pruebas”**. Expertos de los CDC discuten las distintas formas en que los niños pueden estar expuestos al plomo y comparten formas tangibles en que las familias pueden proteger a los niños de los efectos nocivos de la exposición al plomo.
- **Lista de reproducción de videos de HUD sobre hogares saludables**. Compilación de 16 videos disponibles en inglés que se destacan las mejores prácticas de HUD, centrándose en el plomo, el asma, la recuperación después de un desastre, la renovación y reparación y más.
- **Seminario web “Información sobre el plomo”**. Grabación del seminario web “Información sobre el plomo” realizado por la EPA para personas interesadas en aprender sobre el plomo, sus impactos y las medidas para evitar la posible exposición al plomo y el envenenamiento por plomo.

Oportunidades de subvención

La Oficina de Control de Peligros por Plomo y Hogares Saludables de HUD cuenta con oportunidades de subvenciones (en inglés) para reducir el riesgo de exposición al plomo para los residentes, en especial, los niños, al centrarse en los peligros del plomo en las casas y edificaciones construidas antes de 1978 que están ocupadas por el propietario o en alquiler, en las que habitan niños menores de 6 años.

- El **programa de subvenciones para la reducción de los peligros relacionados**

con el plomo financia a estados, tribus y gobiernos locales para la realización de inspecciones para la detección del plomo y evaluaciones del riesgo en casas y edificaciones, y así identificar el plomo y otros peligros para la salud en el hogar.

- El **programa de subvenciones de fortalecimiento de la capacidad para la reducción de los peligros relacionados con el plomo** financia a estados, tribus y gobiernos locales para desarrollar la infraestructura necesaria para llevar adelante programas destinados a identificar y controlar los peligros de la pintura a base de plomo.
- La **subvención para estudios técnicos sobre el plomo** proporciona financiamiento a las instituciones y organizaciones académicas para realizar investigaciones a fin de mejorar la rentabilidad de los métodos para controlar y evaluar los peligros de la pintura a base de plomo.
- El plomo es uno de varios riesgos para la salud que pueden estar presentes en viviendas y departamentos residenciales. La **subvención para la producción de hogares saludables** permite a los beneficiarios abordar múltiples enfermedades y lesiones infantiles en el hogar mediante el enfoque coordinado de múltiples peligros relacionados con las viviendas, incluido el plomo.
- Consulte una lista en inglés de **beneficiarios actuales de la Oficina de Control de Peligros por Plomo y Hogares Saludables**.

Para obtener más información sobre esta subvención y otras subvenciones de OLHCHH de HUD, visite www.hud.gov/espanol/topics/healthyhome



¡Gracias por hacer su parte!

CDC, EPA y HUD le agradecen por unirse a nosotros en la promoción de la NLPPW. Año tras año, trabajamos juntos porque deseamos que todos los niños en todas las comunidades tengan futuros brillantes.

Para obtener más información sobre las actividades de CDC, EPA y HUD durante la NLPPW, visite cdc.gov/lead-prevention/php/nlppw/index.html, epa.gov/lead/nlppw, o hud.gov/healthyhomes.

Para obtener más información sobre el plomo: en inglés, visite epa.gov/lead/nlppw.

Centro Nacional de Información sobre el Plomo



El Centro Nacional de Información sobre el Plomo es una línea gratuita, 1-800-424-5323, que proporciona al público en general y a los profesionales información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y su prevención. Puede solicitar documentos a través de su [Formulario de solicitud de documentos](#).

Las personas sordas, con problemas de audición o con dificultades en el habla pueden llamar el servicio de teletipo del Servicio Federal de Retransmisión al 711.

Exención de responsabilidad

La información incluida en este documento es solamente para uso general; no ofrece asesoramiento médico o jurídico. Los recursos mencionados aquí no son exhaustivos ni abarcan todos los recursos disponibles y los recursos no federales se mencionan como ejemplos y no están evaluados por las agencias federales que emitieron este documento.