

Ventajas de las políticas antitabaco



[Las políticas antitabaco](#) en los hogares, las escuelas, las oficinas, los vehículos y otros espacios cerrados ayudan a reforzar la calidad del aire interior. Las políticas antitabaco para los productos del humo del tabaco han sido investigadas ampliamente. Entre los beneficios se incluyen:



Menos gastos de atención médica por la exposición al humo de segunda mano



Menos riesgo de incendio y gastos relacionados



Reducción del mantenimiento de la propiedad y de los gastos de alquiler

Ampliación de las políticas antitabaco



Muchas políticas antitabaco preceden al creciente uso de [cigarrillos electrónicos](#) y productos derivados de la [marihuana](#). Algunas de las sustancias químicas potencialmente nocivas liberadas por la marihuana y los cigarrillos electrónicos son las mismas que las liberadas por el humo del tabaco. Esto puede indicar la necesidad de ampliar los productos libres de [humo](#). Esto puede hacer necesario que las políticas antitabaco se expandan para incluir estos productos.

Implementación de políticas antitabaco



Las políticas antitabaco pueden prohibir fumar y vapear en los espacios cerrados, en los vehículos y a menos de 25 pies de las entradas de aire de los edificios, las entradas y las ventanas abiertas. Este tipo de políticas pueden eliminar la exposición pasiva en espacios cerrados y los riesgos para la salud que conlleva.

¿Está listo para dejar de fumar? Puede encontrar recursos sobre [políticas antitabaco aquí](#).



Escanee el código QR de la izquierda para versión digital.

[Hay recursos disponibles para dejar de fumar y vapear](#)