



# Riesgos para la salud del humo de segunda mano y los aerosoles

Fumar tabaco y marihuana, y vapear con cigarrillos electrónicos y otros dispositivos puede liberar sustancias químicas nocivas en el aire. Las personas que están alrededor del fumador o vapeador también están expuestas a estas sustancias químicas. **Esto se conoce como exposición pasiva.**

Evitar fumar y vapear dentro o cerca de los hogares, los edificios, los vehículos y otros espacios cerrados puede poner fin a la exposición pasiva y a los riesgos para la salud que puedan traer consigo.

## Humo de Segunda Mano del Tabaco



- [El humo de segunda mano del tabaco](#) contiene más de 7.000 sustancias químicas. Puede provocar **cáncer de pulmón, cardiopatías y accidentes cerebrovasculares**.
- La exposición pasiva al humo de tabaco puede provocar muertes prematuras entre **los no fumadores**.
- El humo de segunda mano del tabaco puede causar problemas de salud en bebés y niños. Los problemas incluyen el síndrome de muerte súbita de bebés e infecciones respiratorias y de oído. El humo de segunda mano también puede provocar crisis asmáticas más frecuentes y graves en [los niños asmáticos](#).
- **No existe un nivel seguro de exposición al humo de segunda mano.**

## Humo de Segunda Mano de la Marihuana



- [El humo de segunda mano de la marihuana](#) es una mezcla del humo de un producto de marihuana en combustión y el humo que exhala el fumador.
- El humo de segunda mano de la marihuana puede exponer a los transeúntes a sustancias químicas potencialmente nocivas.
- El humo de segunda mano de la marihuana contiene muchas de **las mismas sustancias químicas tóxicas y cancerígenas** que el humo del tabaco, algunas de ellas en **mayores cantidades**.

## Aerosoles de Cigarrillos Electrónicos de Segunda Mano



- [Los cigarrillos electrónicos](#) y otros productos electrónicos para fumar calientan un líquido que forma un aerosol o vapor. El líquido suele contener nicotina, aromas y otras sustancias químicas. El aerosol es una mezcla de pequeñas partículas y/o gotitas en el aire.
- Algunas de las sustancias nocivas emitidas en los aerosoles de los cigarrillos electrónicos de segunda mano son las mismas que las emitidas en el humo de tabaco de segunda mano.
- Los aerosoles de los cigarrillos electrónicos pueden contener sustancias químicas nocivas, como **nicotina, formaldehído y metales - algunas de las cuales provocan cáncer y otros efectos perjudiciales para la salud.**



Escanee el código QR de la izquierda para

[Hay recursos disponibles para dejar de fumar y vapear](#)