

# ¿Qué es la calidad del aire interior?

## Proteja a su familia y a usted mismo



**La calidad del aire interior** se refiere a las características del aire en edificios y estructuras que pueden afectar a la salud, la comodidad, el rendimiento y la productividad de las personas que viven en ellos.

### ¿Por qué es importante la calidad del aire?

- Las personas pasan un promedio del 90% de su tiempo en espacios cerrados.
- Los niveles de algunos contaminantes en interiores suelen ser varias veces superiores a los del exterior.
- Una calidad del aire interior deficiente es un factor de riesgo ambiental que puede empeorar la salud, reducir la productividad y aumentar los gastos de mantenimiento de los edificios y otros costos relacionados.

### ¿Cuáles son algunas de las fuentes o factores más comunes que pueden afectar el aire interior?



Las personas y sus comportamientos y actividades



Productos de consumo, materiales de construcción y mobiliario



Gases en los suelos (por ejemplo, radón)



Temperatura y humedad



Mantenimiento de los sistemas del edificio (por ejemplo, plomería, calefacción, ventilación, aire acondicionado)



El aire exterior



Características del edificio (por ejemplo, tamaño, antigüedad, diseño)

### ¿Cuáles son las mejores prácticas para mejorar y mantener la calidad del aire interior?



#### Control de las fuentes

Elimine o reduzca las fuentes de contaminación interior.



#### Ventilación mejorada

Deje entrar aire fresco para diluir los contaminantes del interior y expulsarlos al exterior



#### Filtración y limpieza del aire

Utilice la filtración y la limpieza adicional del aire para ayudar a eliminar contaminantes en el aire.

