

Kit para redes sociales

Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo

19–25 de
octubre
de 2025

Este año, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) se realizará del **19 al 25 de octubre de 2025**. Los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (CDC, por sus siglas en inglés), la **Agencia de Protección Ambiental** de EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) y el **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU.** (HUD, por sus siglas en inglés) trabajan en conjunto todos los años para aumentar la conciencia sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo durante la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo. Le invitamos a sumarse y usar este paquete para crear publicaciones en redes sociales, videos y más a fin de involucrar a las personas y comunidades en la prevención del envenenamiento por plomo.

Lo invitamos a seguir nuestras cuentas, interactuar con ellas y compartir su contenido.

- X: **@EPAespanol**
- Instagram: **@CDCgov, @EPAgov, @HUDgov**
- Facebook: **CDC, Agencia de Protección Ambiental, HUD**

Únase a nosotros en las redes sociales

Para la **#NLPPW2025**, CDC, EPA y HUD seguirán un cronograma de publicaciones en redes sociales organizado por los temas de la semana. Le invitamos a que se una a nosotros cada día utilice las ideas expuestas en las siguientes secciones o los ejemplos de publicaciones en redes sociales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Las comunidades saludables comienzan con hogares sin plomo	Conozca los hechos	Hágale la prueba a su hijo	Hágale la prueba a su hogar	Acciones para prevenir la exposición al plomo



Mensajes clave para compartir

Lunes: Las comunidades saludables comienzan con hogares sin plomo

El tema de este año destaca que todos los estadounidenses deben tener un hogar seguro y saludable. Debemos actuar con prontitud para proteger la salud de los niños y las familias. A continuación, compartimos algunas ideas para dar inicio a la **#NLPPW2025** en sus canales.

- Comparta el tema **#NLPPW2025: ¡Las comunidades saludables comienzan con hogares sin plomo!** Únase a los CDC, la EPA y el HUD para proteger a los niños y las familias.
- Participe en la conversación utilizando las etiquetas (hashtags) **#NLPPW2025** y **#NiñosLibresDePlomo**.
- Comparta los mensajes centrales de **#NLPPW2025: Conozca los hechos, Hágle la prueba a su hijo y Hágle la prueba a su hogar**.
- Utilice una de las siguientes imágenes de redes sociales o para la web en sus publicaciones o utilícelas para crear sus propios gráficos.
- Anime a su agencia local de desarrollo comunitario, salud o ambiental a que se prepare para solicitar una subvención de HUD para la Reducción de los peligros relacionados con el plomo en 2026 (pueden usarse los fondos del Programa de subvenciones en bloque para el desarrollo comunitario como contrapartida para subvenciones de plomo).
- Distribuya información acerca de los eventos y las actividades locales y nacionales que se realizarán durante **#NLPPW2025**.

Martes: Conozca los hechos

El envenenamiento por plomo sigue siendo una amenaza para la salud de los niños. Ayude a las familias compartiendo información importante sobre su salud. A continuación, se incluyen algunas ideas sobre la forma de ayudar a que cada persona conozca los hechos y aprenda sobre la exposición al plomo y los peligros relacionados con el plomo.

- Comparte que **muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo**, normalmente debajo de las capas de pintura más recientes.
- Haga hincapié que la pintura a base de plomo que está deteriorada (descascarada, desconchada, agrietada o dañada) es un peligro que necesita atención inmediata para repararla y limpiarla de forma segura. Tranquilice a las familias explicándoles que la pintura intacta generalmente no representa un riesgo de exposición.
- Brinde información sobre los efectos de la **exposición al plomo sobre la salud**.
- Destaque las fuentes más comunes de exposición al plomo, incluyendo el plomo presente en la pintura, el polvo, el suelo y en el lugar de trabajo o en actividades de pasatiempo (hobby).
- Comparte recursos comunitarios, estatales y nacionales para ayudar a las personas encontrar más información sobre el plomo en su zona.

Miércoles: Hágle la prueba a su hijo

Una prueba del plomo en la sangre es la mejor manera de saber si un niño tiene envenenamiento por plomo. Utilice los mensajes a continuación para animar a los padres y cuidadores a que hablen con el proveedor de atención médica de su hijo para que le haga la prueba a sus hijos, especialmente si el niño pudo haber estado expuesto al plomo.

- Destaca que incluso niveles bajos de plomo en la sangre pueden afectar negativamente la salud de un niño y deben considerarse como una preocupación.
- Comparta los lugares dónde los miembros de la comunidad pueden hacerse una prueba del plomo en la sangre en su zona. Puede ser un proveedor de atención médica, el departamento de salud local u otro centro.
- Haga hincapié en que **es obligatorio hacer una prueba del plomo en la sangre a todos los niños de 12 y 24 meses inscritos en Medicaid** (información en inglés). Se recomienda hacerles la prueba a todos los niños de estas edades cuyo riesgo más elevado.
- Hable sobre las personas más vulnerables a la exposición al plomo, especialmente los niños menores de 6 años y las mujeres embarazadas.

Jueves: Hágle la prueba a su hogar

Solo hay una forma de saber si hay plomo en su hogar: ¡haciendo una prueba! Reduzca su riesgo de exposición al plomo contratando a un profesional certificado para realizar la prueba del plomo en su hogar si la misma fue construida antes de 1978. Publique parte de la información a continuación para ayudar a que las personas sepan cómo abordar el problema del plomo en su hogar.

- Cuál es la diferencia entre **una inspección de pintura a base de plomo y una evaluación de riesgo de pintura a base de plomo**.
- Cómo localizar (en inglés) a un **inspector de pintura a base de plomo o evaluador de riesgo** certificado en el área del propietario (*usted también puede comprobar si en su **estado hay un programa autorizado por la EPA***).
- Cómo buscar (en inglés) un **contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo** para su próximo proyecto de renovación si su casa fue construida antes de 1978.
- Utilice el **Kit de medios para renovar con el plomo de manera segura** de la EPA para fomentar la disponibilidad de contratistas certificados en prácticas de trabajo seguras con el plomo y las prácticas de trabajo seguras con plomo de DIY.
- Cómo comunicarse con las autoridades locales del agua para obtener **información sobre las pruebas y la detección de plomo en el agua**.
- Cómo conectarse las personas con programas estatales y locales que ayudan a los propietarios o dueños a obtener una inspección de pintura a base de plomo o una evaluación de riesgos.
- Utilice el **Kit de herramientas para la Regla sobre viviendas seguras con el plomo** de HUD (en inglés) para aprender cómo le protegen las normas que se aplican a casi todas las propiedades, alquileres y ventas de hogares construidas antes de 1978 para mantener a los niños y ocupantes seguros, independientemente de la ayuda federal.
- Cómo encontrar un **programa de subvenciones de HUD para la reducción de los peligros relacionados con el y viviendas saludables** que le ayude a evaluar y abordar los peligros relacionados con el plomo en viviendas de alquiler y ocupadas por sus propietarios.

Viernes: Acciones para prevenir la exposición al plomo

Lo bueno es que la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo se pueden prevenir con medidas sencillas para proteger a los niños y las familias. Existen varias medidas que puede tomar ahora para reducir la exposición al plomo y beneficiar la salud general de los niños y las familias.

- Enfatique que **el plomo se ha utilizado durante mucho tiempo en una amplia variedad de productos** que se encuentran en nuestros hogares y sus alrededores.
- Informe a las personas acerca de las medidas que pueden tomar para **reducir el plomo en el agua potable**.
- Comparta información sobre las pruebas de detección de plomo en el suelo o planifique un soilSHOP que es un **evento de análisis de suelos, salud y difusión en sociedad** (hay **más información en inglés**).
- **Repase las medidas simples** que los miembros de la comunidad, como padres, abuelos y otros cuidadores, pueden tomar para reducir la exposición al plomo.
- Discuta las **fuentes de exposición al plomo específicas de su comunidad** y las acciones relacionadas para prevenir la exposición al plomo a esas fuentes.
- Promueva una dieta balanceada de frutas, verduras, granos, productos lácteos y alimentos ricos en proteínas. Los alimentos que tienen más calcio, hierro y vitamina C pueden ayudar a reducir la absorción del plomo en el organismo. Los niños con dietas saludables absorben menos plomo.

Ejemplos de publicaciones en redes sociales

Corra la voz sobre hogares sin plomo

¡Te animamos a compartir una de las siguientes publicaciones cada día! No dude en personalizarlas para que se adapten mejor a usted o a su organización.

Tema	Ejemplos de publicaciones
Las comunidades saludables comienzan con hogares sin plomo	El envenenamiento por plomo sigue siendo una amenaza para la salud de los niños. 🧒 Únase a @CDCgov, @EPA y @HUDgov en esta Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo, del 19 al 25 de octubre de 2025, para proteger a los niños y a las familias. ❤️ espanol.epa.gov/plomo #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	¡Hagamos que el envenenamiento por plomo sea cosa del pasado! ¡Aprenda más sobre hogares saludables durante la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo, del 19 al 25 de octubre de 2025! 🏠 espanol.epa.gov/plomo/nlppw @CDCgov @EPA @HUDgov #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	<i>¡Rellena las secciones resaltadas a continuación para crear su propia publicación con su actividad de la NLPPW!</i> Todos los estadounidenses merece un hogar saludable y seguro con plomo. 🏠 Por eso motivo, estamos organizando [insertar nombre de la actividad] el [día], [fecha] desde las [hora] para proteger a los niños y las familias mediante [insertar descripción de la actividad]. Inscribse en [insertar enlace]. #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
Conozca los hechos	El plomo es tóxico, especialmente para los niños pequeños. 🧒 La exposición al plomo puede ocurrir a través de pedazos de pintura, polvo, agua o incluso la ropa o las mascotas. ¡Conozca los hechos y manténgase seguro con el plomo! 🏠 www.epa.gov/lead/proteja-su-familia-contr-el-plomo-en-el-hogar #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	Hogares saludables significan familias saludables. 🏠 Obtenga información del Centro Nacional de Información sobre el Plomo sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y cómo evitar la exposición al plomo. ☎️ 1-800-424-5323. espanol.epa.gov/plomo/forms/nlic #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo

Tema	Ejemplos de publicaciones
Conozca los hechos	¡Hagamos que el envenenamiento por plomo sea cosa del pasado! 🚫 Conozca los hechos sobre el plomo para proteger a su familia de una posible exposición al plomo. 👨👩👧👦 espanol.epa.gov/plomo/programa-de-renovacion-reparacion-y-pintura-de-plomo #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	Si trabaja alrededor del plomo, ¡no lo traiga a casa! 🧑🔧 Lávese las manos al final de su turno y cámbiese su ropa de trabajo antes de irse a casa. www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3736.pdf #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
Hágale la prueba a su hijo	No se ha identificado ningún nivel seguro de plomo en la sangre de los niños. 📌 Con una sencilla prueba de plomo en la sangre, se puede detectar su presencia. 🔍 Actúa con diligencia y hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre hacerse una prueba. www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/envenenamientoporplomo/index.html #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	Una prueba de plomo en la sangre es la mejor forma de saber si un niño tiene envenenamiento por plomo. 📌 Comuníquese hoy mismo con el proveedor de atención médica de su hijo para protegerse de la exposición. ¡El conocimiento es clave! 🔑 www.cdc.gov/lead-prevention/es/communication-resources/informese.html #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	Incluso los niveles bajos de plomo en la sangre pueden tener impactos en la salud de por vida. 📌 Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre hacerle una prueba de plomo a su hijo. ✅ www.cdc.gov/lead-prevention/es/communication-resources/informese.html #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	¡Atención padres! Si su hijo tiene entre 1 y 5 años, considere que les hagan una prueba del plomo en la sangre si viven en una casa construida antes de 1978. 🏠 https://www.cdc.gov/lead-prevention/es/communication-resources/informese.html #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
Hágale la prueba a su hogar	¿Su casa se construyó antes de 1978? 🏠 Si es así, puede tener pintura a base de plomo. Hagáale la prueba en su hogar para estar seguro. ✅ espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contras-las-fuentes-del-plomo#casas #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo

Tema	Ejemplos de publicaciones
Hágale la prueba a su hogar	Los vendedores, propietarios, agentes inmobiliarios y administradores de propiedades deben revelar la presencia de pintura a base de plomo o peligros conocidos antes de firmar un contrato de arrendamiento o de venta de una vivienda construida antes de 1978. 🏠 Infórmate sobre las divulgaciones inmobiliarias. 🔍 espanol.epa.gov/plomo/divulgacion #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	¿Está planeando un proyecto de renovación, reparación o pintura? 🛠️ Si su casa fue construida antes de 1978, es posible que haya pintura a base de plomo. Haga que un profesional certificado por la EPA analice su casa. cdxapps.epa.gov/leadpro #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	Casi la mitad de las casas en los Estados Unidos construidas antes de 1978 tienen pintura a base de plomo. 🏠 Todos los estadounidenses merece un hogar saludable y seguro con plomo. ¡Haga una prueba en su hogar! espanol.epa.gov/plomo/que-hacer-para-que-su-hogar-sea-seguro-contra-el-plomo #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
Acciones para prevenir la exposición al plomo	¡El envenenamiento por plomo se puede prevenir! 🧡 Aprenda medidas sencillas que puede tomar para proteger a sus seres queridos contra la posible exposición al plomo. ❤️ espanol.epa.gov/plomo/acciones #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	¡Limpie y quítese los zapatos antes de entrar a su casa! 👟 Cuando la pintura a base de plomo se deteriora dentro o fuera de la casa, el plomo puede circular y permanecer en el polvo o el suelo de la propiedad. 🌱 Aprende más acciones para protegerse contra la exposición al plomo. espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#suelo #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	¿Le preocupa la presencia de plomo en los juguetes de su hijo? 🧸 Consulte el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor para conocer los recientes retiros de productos. Busque “plomo” para empezar. 🔍 www.cpsc.gov/es/Noticias #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo
	Antes de beber el agua de grifo, enjuague las tuberías en su casa abriendo la llave, tomando una ducha o lavando una tanda de ropa o lavando los platos. 🚿 Obtenga más información sobre cómo reducir el plomo en el agua. 💧 espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#tomarmedidas #NLPPW2025 #NiñosLibreDePlomo

Imágenes de redes sociales

Comparte publicaciones con nuestras imágenes de redes sociales

Únase a nosotros en línea descargando y utilizando las siguientes imágenes en el sitio web, blog, boletín informativo y cuentas de redes sociales de su organización para mostrar su compromiso con #NiñosLibreDePlomo. espanol.epa.gov/plomo/nlppw

Ejemplo de subtítulo: Las comunidades saludables comienzan con hogares sin plomo. 🏠 Únase a @CDCgov, @EPA y @HUDgov en esta Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo, del 19 al 25 de octubre de 2025, para proteger a los niños y a las familias. ❤️ espanol.epa.gov/plomo/nlppw

Etiqueta con #NLPPW2025 y #NiñosLibreDePlomo.



Descargar



Descargar

Imagen editable para redes sociales



Descargar



Descargar



Descargar

Publicación en cuadrícula vertical



Descargar

PowerPoint editable para traducción



Descargar