



Las cosas que agravan
el asma se llaman
provocadores.
Los provocadores pueden
encontrarse en la casa y en
la escuela.



¿CONOCES TUS PROVOCADORES DEL ASMA?

- ☐ Humo de tabaco en el medio ambiente
- ☐ Cucarachas
- ☐ Ácaros del polvo
- ☐ Moho
- ☐ Animales domésticos
- ☐ Polución del aire

¡Trabaja con tu doctor
para diseñar un
**PLAN PARA
EL ASMA**
eficaz para ti!

